

# دليل العلاج بالأعشاب الطبية العراقية





# دليل العلاج بالأعشاب الطبية العراقية

## الاعتماد والتنسيق

الصيدلانية هدى عبد الكريم بابان

الدكتور زهير نجيب الزبيدي

م. الصيدلي فارس كاظم فليح



بسم الله الرحمن الرحيم

﴿ وقل اعملوا فيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون ﴾

صدق الله العظيم

الأهداء

\*\*\*\*\*

الى كل من خفف آلاماً جسمية أو نفسية أو اجتماعية عن أي انسان نهدي .....



## المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

منذ ان خلق الله عز وجل الانسان والحيوان وجدت الامراض التي تتناهما . وكما ان الله جل جلاله قد جعل النباتات غذاء للانسان والحيوان لكي تستمر الحياة فقد أوجد فيها دواء للأمراض وأعطى الحيوان غريزة الاهتمام الى النباتات والأعشاب التي تشفي الأمراض التي يصاب بها وترك للانسان أن يهتدي في علاجه بالنباتات والأعشاب التي يراها مناسبة له بالدراسة والتجارب والاستنتاج . واستمر العلاج والتداوي بالأعشاب الطبية الى مايقارب القرن التاسع عشر حيث ازدهرت علوم الكيمياء فبدأ عصر الأعشاب بالأفول ولكن هذه المراحة لم تلغي دور الأعشاب الطبية كليا الى بدايات القرن العشرين وما بعدها حيث بدأت الأعشاب الطبية تأخذ مكانتها من جديد لأن الانسان وحدة متكاملة من الاعضاء فإذا أصيب عضو منه تداعى له سائر الجسد . لذلك نرى أن الأعشاب الطبية لا تفرد بمكوناتها لعلاج عضو واحد من الجسم كما هو الحال بالادوية الصناعية بل أن يد الخالق عز وجل جمعها في نبات أو عشب طبي واحد يمزج يستحيل على الانسان أو مصانعه أن تأتي بمثل . فمثلا الثوم فإنه خافض لضغط الدم ، مقشع ، خافض للحرارة ، مدر للبول ، خافض الى دهنيات الدم (الكولسترول) لذلك بقي الانسان من تصلب الشرايين ، طارد للديدان ، طارد للغازات ويساعد على الهضم ويستعمل في حالات السعال القصبات والرشح المتكرر والسعال الديكي والانفلونزا . فهل ياترى نجد مثل هذه الفوائد في الادوية الصناعية ؟ وهناك أمثلة كثيرة على ذلك سوف تجدها في دليل الأعشاب الطبية . واد بهذه المناسبة ان اذكر بأن الأعشاب الطبية ليست بديلاً كلياً عن الادوية الصناعية وان لا يكون القاريء مغالياً في استعمال الأعشاب الطبية لأن هناك لاتزال امراض خطيرة لايمكن علاجها بالأعشاب وان مراجعة الطبيب واجبة وخاصة عند استعمال الأعشاب الطبية لفترة طويلة بدون تحسن والله ولي التوفيق .

الدكتور

زهير نجيب رشيد

طبيب اختصاص / مدير مركز طب الأعشاب

## دراسة وتقييم

تمت دراسة هذا الكتاب من قبل اللجنة العلمية لدراسة وتسجيل الأعشاب الطبية في العراق  
وقبعت هذا الكتاب .

رئيس اللجنة	طبيب اختصاص	١- الدكتور زهير نجيب رشيد
عضو	دكتوراه عقاقير (اساذ مساعد كلية الصيدلة)	٢- الدكتورة غفاف عبد الله خليل
عضو	دكتوراه فارماكولوجي	٣- الدكتور حسني عبد علي تويج
عضو	دكتوراه فارماكولوجي	٤- الدكتور صباح شاه محمد
عضو	ماجستير فارماكولوجي	٥- الصيدلاني الاختصاص ثامر عارف رامن
عضو	ماجستير عقاقير	٦- الصيدلي الاختصاص سورين توماس مراد
( عضو ) مقرر اللجنة	بكلوريوس صيدلة	٧- الصيدلانية هدى عبد الكريم بابان



## الأعشاب الطبية في حضارة وادي الرافدين

كان السومريون يعتقدون ان اسباب الامراض التي تصيب الانسان آتية من الشيطان والارواح الشريرة تتلبس وتدخل جسم الانسان السليم وبالتالي تؤدي الى مرضه وظهور الاعراض المرضية عليه. ولمعالجة مثل هذه الحالات وبمثل هذه المعتقدات بدأ السحرة والمشعوذون بممارسة طقوسهم الخاصة على المرضى لعلاجهم جنباً الى جنب مع استعمال الاعشاب الطبية. وكان هناك في هذه الحضارة العريقة آلهة سومرية للطب يلجأ اليها الناس في حالة المرض. وفي عهد السومريين ايضاً وبالتحديد حوالي سنة (٢٥٠٠ ق. م) ظهرت جلياً بوادر استعمال الاعشاب والنباتات الطبية في علاج الامراض وفي القرن السابع قبل الميلاد وجدت دلائل ملموسة ومخطوطات حول معالجة الامراض بالاعشاب الطبية.

ازدهرت مهنة معالجة المرض بالاعشاب الطبية في عهد الملك الآشوري العظيم آشور بانيبال سنة (٦٦٨ - ٦٢٦ ق.م) ووثقت ممارسة هذه المهنة بالكتابات والرموز التي وجدت في مكتبة الملك آشور بانيبال حيث وضعت الاعشاب الطبية واستعمالاتها العلاجية وخواصها وفوائدها والامراض التي تعالجها ولقد كان هذا الملك العظيم الدور الكبير والرئيس في رواج هذه المهنة لأنه كان من المولعين بالنباتات والاعشاب الطبية حيث كان هو شخصياً يعمل في تحضير الادوية العشبية ووصفها لمعالجة المرضى وكان يأمر العاملين في الزراعة لديه بزراعة الاعشاب والنباتات الطبية في حديقته وقصره وبساتينه وقد تفتت زراعة مجموعة كبيرة منها والتي يستعملها الملك لأغراضه الخاصة وكانت مكتبته تحتوي على (٢٥٠) دواء عشبي و(١٢٠) دواء كيميائي اضافة الى (١٨٠) دواء غير محدد اصله نباتي او كيميائي.

ومما تجدر الاشارة اليه في هذا المجال ان مسميات الاعشاب الطبية والتي تنتشر حالياً في العالم تدل دلالة واضحة واكيدة على مصدر نشأتها في المكان والزمان المعينين لذلك نجد اعداد كثيرة من النباتات والاعشاب الطبية المتداولة حالياً في العالم كانت من اصل سومري وانتشرت عبر اليونان الى العالم وكمثال على ذلك الزعفران والكمون والسهم والكزبرة والقرطم. وقد استمرت هذه المهنة عبر القرون العديدة من قبل الميلاد الى ما بعده وازدهرت وتم تطويرها وانتشرت زراعتها الاعشاب والنباتات الطبية وكثرت استعمالاتها وسجلت استخداماتها ودونت فاعليتها من جيل الى

جيل الى مرحلة ظهور الاسلام حيث ابدع كثير من علماء العرب المسلمين في هذا المجال حيث أصبحت العلوم والثقافة الاسلامية زاخرة بالمادة العلمية ومذمعة بالتجارب الميدانية وخاصة في ما يتعلق بالعلوم الطبية وقد كان للعرب باع طويل في علوم الطب والصيدلة وان اول من فتح صيدلية لتحضير الدواء واعطائه للمرضى بوصفة من قبل الطبيب المعالج هم العرب وفي بغداد بالذات في القرن الثامن الميلادي وكانت الوصفات معتمدة على الاعشاب الطبية غالباً وان العقاقير النباتية يتناولها المريض على شكل سفوف او مستخلص مائي أو على هيئة شراب مركز وحتى على شكل أقراص أو مراهم ومعاجين تدهن بها اماكن الألم ومواقع العلل .

وقد اشتهر علماء كثيرون في الطب والصيدلة من المسلمين وكان على رأسهم العالم الجليل أبو بكر الرازي وابن البيطار وابن سينا وغيرهم كثير .

وفي يومنا هذا نرى ان العلاج بالنباتات والاعشاب الطبية أخذ مكانة وحيزاً كبيراً في علوم الطب مفضلين الاعشاب والنباتات الطبية عليها . وما من صيدلية في العالم المتحضر في الوقت الحاضر تخلو من الادوية العشبية وحتى نجد في أوروبا صيدليات خاصة لوصف الاعشاب الطبية ، علماً بأن اكثر الادوية والعقاقير الكيميائية هي من اصل نباتي مما يتيح للمرضى الذين يستعملون الاعشاب والنباتات الطبية لعلاج امراضهم متحاشين بذلك الاعراض الجانبية التي تسببها الادوية الكيميائية اضافة ان المواد الفعالة في النباتات مخفضة وسهلة ويمكن للجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية بجانب ذلك ان النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المرض .

ان كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية تحتوي على مواد فعالة وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمة ، فمثللاً شجرة الزعرور نجد ان الثمرة والاوراق تعالج ارتفاع ضغط الدم والذبحة الصدرية وخذلان القلب وتصلب الشرايين الناجية وكذلك ينضم ضربات القلب .  
فهل يمكن لعقار مصنع واحد ان يملك جميع الفوائد ؟

الطبيب الاختصاصي

زهر نجيب رشيد



صورة تين الملك الآشوري آشوربانيبال وهو يعمل بالأعشاب الطبية وكان هذا الملك العظيم من المبرعين بالأعشاب والنباتات الطبية.

### تعليمات استعمال الدليل

في البداية تجد عزيزي القارئ الكريم جداول مقسمة حسب اعضاء الجسم والامراض التي تصيبها واسماء الاعشاب الطبية التي تعالجها مع ذكر رقم الصفحة التي تجد فيها كافة المعلومات عن العشب الطبي . استعملاته , الجرعة المقررة للعلاج . مناطق تواجده في العراق مع صورة توضيحية للعشب الطبي .....

## امراض الجهاز الهضمي

١- التهاب المعدة والأمعاء

سوء الهضم . الغازات . المغص المعوي :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٠٢	كمون	٦٢	دارسين	٣٢	افخوان
١٠٣	كوحرات	٦٥	ريحان	٣٣	الشوكة المباركة
١٠٧	معدوس	٦٧	زعر	٣٤	بابونج
١١١	بغاف	٦٩	ست الحسن	٣٥	بابونج الماني
١١٢	بغاف قلقي	٧٠	سعد	٣٨	بطيخ
١١٦	هندية بريّة	٧٣	سدبان الارض	٣٩	بطيخ
١١٧	هيل	٧٦	شنت	٤٢	تريجان (حشيشة النحل)
١٢٠	يسون	٧٨	عرعر شائع	٤٣	ثوم
١٢٣	H3A	٨٠	عرق حار	٤٧	حبة حلوة
١٢٤	H2B	٨٨	قنبيل	٥١	حلبة
١٢٥	H2C	٩٣	قولجان	٥٣	حور
١٣٢	H2Q	٩٥	كراوية	٥٤	خياز
		٩٨	كر كره	٥٥	حتمق (الوراق)
				٥٦	حتمق (جذور)
				٥٨	حلبة

## ٢- الاسهال :

اسهال الكبار . اسهال الاطفال

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
		١٠٤	كيس الراعي	٤٠	بلوط
		١١٠	سريس (ورد بري)	٤٦	حوزة بوة
				٥٠	حنينة المبارك
				٥٣	حور
				٥٤	حار
				٦٢	دارسي
				٦٧	رعت
				٧٠	سعد
				٧٤	سوس (عرق الطيب)
				٨١	عصى الراعي
				٨٤	غافت
				٨٥	غرغر
				١٠١	كمادريوس

## ٣- التهاب القولون :

القولون المتهيج . القولون المتفريح

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٥	H2C	٨٤	غافت	٥٠	حنينة المبارك
١٢٥	H3C	٨٥	غرغر	٦٦	رياد
١٢٧	H2G	٩٢	قب ماني	٨١	عصى الراعي (النجار)

٤- مضادات الغثيان والقيء :

الصفحة	اسم البات	الصفحة	اسم البات	الصفحة	اسم البات
١٢٤	H2B	١١١	نعاغ	٤٦	حورة برة
		١١٢	نعاغ فلنلى	٧٣	سدبان الارض
١٢٨	H2J	١١٤	بومي بصرة	٨٨	فرنغل
				٩٣	قولحان

٥- الامساك :

الصفحة	اسم البات	الصفحة	اسم البات	الصفحة	اسم البات
	شرايت (عصير)	٧٢	سامكي	٤٤	نيل
	احاصي	١١٥	هندباء	٤٧	حة حلوة
	عب	١١٦	هدبة برية	٥١	حلبة
	كروحة			٥٢	حمص
	لهامة			٦٦	رباد
	مشمش				

٦- قرحة المعدة والاثني عشري :

الصفحة	اسم البات	الصفحة	اسم البات	الصفحة	اسم البات
١٢٣	H3A	٧٩	عرق الموس	٣٢	اقحوان
١٢٥	H2C	٨٥,	غرغر	٥٦	حدور الحنمة

## ٧- اضطرابات الكبد واليرقان :

### التهابات المرارة . حصى المرارة

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١١٥	هندباء	٦٩	ست الحسن	٥٢	حميض
١١٦	هندبة (شيكوريا)	٩٨	كر كم	٥٣	حور
				٦٤	رجل الحمام

## ٨- فاتحات الشهية

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٠١	كمادريوس	٥٣	حور قوق	٣٠، ٢٩	ارقطيون
١١٤	نومي بصرة	٦٢	دارسين	٣٦	بصل
١١٧	هيل	٦٥	ريحان	٤٧	حبة حلوة
		٧٨	عرعر شائع	٥١	حلبة

## ٩- طاردات الديدان :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٢	شبح افستين	٨٣	عنب الحية	٤٣	نوم
				٦٢	دارسين

## ١٠- علاج الأسنان :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
		١٠٦	صنكي	٨٨	قرنفل



## ١١- دوار السفر :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج الماني	٣٥				

## ١٢- التقيؤ الدموي :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
كيس الراعي	١٠٤				

## أمراض الجهاز التنفسي

### ١- الزكام والانفلونزا :

النزلات الشعبية ، التهاب القصبات ، السعال ، الرشح

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج	٣٤	حيار	٥٤	كراوية	٩٥
بابونج المني	٣٥	حنتمه (الاوراق)	٥٥	كرهس البير	٩٧
بصل	٣٦	حمام كبير	٥٩	كمادريوس	١٠١
بصل المصل	٣٧	دارسين	٦٢	كوحرات	١٠٣
بطيخ	٣٨	زعتر	٦٧	نعناع	١١١
بنفسج	٤١	سفرجل (بلور)	٧١	نعناع فلفلي	١١٢
لوم	٤٣	سوس	٧٤	ورد لسان الثور	١١٩
حشيشة الكلب	٤٩	عرق السوس	٧٩	يسون	١٢٠
حشيشة الماركة	٥٠	عب الحبة	٨٣	H2F	١٢٦
حور	٥٣	فرسيون ماني	٨٧		

## ٢ السعال الديكي :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
٦٩	ست الحسن	٤٩	حشيشة الكلب	٣٧	بصل العسل
١١٣	بقل (برسيم احمر)	٦١	داتورة	٤١	بمعح
١٣٢	H2Q	٦٧	رعتر	٤٣	ثوم

## ٣- المَقَشَّات :

السعال الجاف , السعال المزمين

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
٩٥	كراوية	٥٩	حلبة	٣٧	بصل العسل
٩٧	كرفس الير	٥٥	حمصة ( الاوراق )	٤١	بمعح
١٠٨	معدنوس (جندور)	٧٤	سوس	٤٣	ثوم
١١٣	بقل	٧٩	عرق السوس		
١٢٠	يسون	٨٣	عنب الحبة		

## ٤- الربو :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١١٨	ورد الساعة	٦٧	رعتر	٣٧	بصل العسل
		٦٩	ست الحسن	٦١	داتورة

## امراض الانف والاذن والحنجرة

أ - الرعاف :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
				٣٢	اقحوان
				٨٩	قريص

ب - فقدان السمع والجرب الانفية :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
				٥٩	حمال كبير

ج - غرغرة .

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
٩٥	كراوية	٨٤	غاث	٤٠	بلوط

## امراض المجاري البولية

١- التهاب المجاري البولية , عسر البول

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٠٥	لسان الحمل الكبير	٦٠	خيار ماء (بنور)	٣٠، ٢٩	ارقطيون
١٠٨	معدنوس (جنور)	٦٣	ذنب الخيل	٣٩	بنور البطخ
١٠٩	نجيل	٨١	عصى الراعي (النجار)	٤١	بنفسج
١١٥	هندباء	٨٤	غافث	٤٨	حشيشة الافي
١٢٣	H2A	٩٦	كرفس (بنور)	٥٣	حور
١٢٧	H2G	١٠٠	كفشة الذرة	٥٥	خمة (اوراق)
١٢٩	H2I	١٠٤	كيس الراعي	٥٦	خمة (جنور)

٢- حصى المجاري البولية والاملاح البولية :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٠٩	نجيل	١٠٠	كفشة الذرة	٤٥	جزر بري
				٥٥	خمة (الاوراق)

٣- مسدورات البول :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٠٧	معدنوس (بنور)	٤٧	حبة حلوة	٣٠، ٢٩	ارقطيون
١٠٨	معدنوس (جنور)	٤٨	حشيشة الافي	٤١	بنفسج
١١٥	هندباء	٥٧	خس (بنور)	٤٣	ثوم
١١٦	هندبة برية	١٠٠	كفشة الذرة	٤٥	جزر بري

٤- الثبول الدموي :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٥	H2C	١٠٤	كيس الراعي	٦٣	ذنب الخيل
١٢٧	H2G	١٠٥	لسان الحمل الكبير	٩٢	قنب ماني

٥- الثبول اللبلي :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
		١٠٠	كفشة الذرة	٦٧	زعر

٦- المغص الكلوي :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
		٦٩	ست الحس	٥٨	خلعة

٧- سلس البول :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٤	H3B	٨٤	عاقص	٦٣	ذنب الخيل
١٢٧	H2H				

٨- التهاب البروستات :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
		١٠٠	كفشة الذرة	٦٣	ذنب الخيل

٩- تضخم البروستات :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ذنب الخيل	٦٣	نجيل	١٠٩		

## اضطرابات الجهاز التناسلي الانثوي والحمل

٩- اضطرابات الحيض وعسر الطمث :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
أقحوان	٣٢	كيس الراعي	١٠٤	نعناع فلفلي	١١٢
بطنج	٣٨	معدنوس (بنور)	١٠٧		
عب الحية	٨٣	معدنوس (جنور)	١٠٨		
كراوية	٩٥	نعناع	١١١		

٢- قيء الحمل :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
نعناع	١١١	نعناع فلفلي	١١٢	H2B	١٢٤

٣- نزف الرحم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة المباركة	٥٠	قنب مائي	٩٢	H2C	١٢٥

٤- الافرازات المهبلية (غسول) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	عصى الراعي	٨١		

٥- مدر لحليب المرضع :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حلبة	٥١	رحل الحمام	٦٤		

٦- مقوي جنسي للذكور :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
جوزة بوة	٤٦				

٧- القساوول :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
عفص	٨٢				

## امراض القلب والاوعية الدموية

١- ارتفاع ضغط الدم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل (في حالات ضغط الدم البسيط)	٣٦	ثوم	٤٣	قمح البقر	٩١
		زعفران	٦٨		

٢- خذلان القلب : MF

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل العسل	٣٧	زعرور	٦٨	فرسيون ماني	٨٧

٣- تسارع ضربات القلب :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
زعرور	٦٨	فرسيون ماني	٨٧	ورد الساعة	١١٨

٤- الذبحة الصدرية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
زعرور	٦٨				

٥- تصلب الشرايين وارتفاع الكولسترول في الدم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بصل	٣٦	نوم	٤٣	زعرور	٦٨

٦- موانع النزف :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	فرسيون ماني	٨٧	قنب ماني	٩٢
حشيشة المبارك	٥٠	قمح البقر	٩١	كيس الراعي	١٠٤
				لسان الحمل الكبير	١٠٥

٧- مدرر يستعمل في خذلان القلب :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قشور الفاصولية الخضراء المجففة	٨٦		



## الأمراض الجلدية

١- الأكزيما :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٦	H2D	٨٢	عفص	٣٠٠، ٢٩	ارقطيون
١٢٩	H2K	٨٩	قرص	٤١	بصمغ
١٣٠	H2M	٩٠	قرازة	٥٢	حميض
		١١٣	نفل	٧٥	شاترك

٢- داء الصدفية :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٩	H2L	٩٠	قرازة	٣٠٠، ٢٩	ارقطيون
١٣٠	H2M	١١٣	نفل	٤٨	حبشة الافعى
١٣٢	H2R			٥٢	حميض

٣- الطفح الجلدي :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٣٢	H2R	١٢٦	H2D	٣٠٠، ٢٩	ارقطيون

٤- الجروح والحروق :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
		١١١	نعناع	٣٤	بايونج
		١١٢	نعناع فلفلي	٧٩	عرق السوس
				١٠٦	مستكي

٥- القمل والجرب :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
يسون	١٢٠				

٦- الحكمة الجلدية . معقم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٣٠٠، ٢٩	نعاع	١١١	نعاع فلفلي	١١٢

٧- الدماغل والبثور (ليخة) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٣٠٠، ٢٩	زباد	٦٦	عرعر	٨٥
				كتان (بذور)	٩٤

٨- الالتهابات الجلدية (ليخة) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
مايونج	٣٤	قزارة	٩٠	ورد لسان الثور	١١٩
عرعر	٨٥				

٩- قرحة دوالي الساقين والقدم :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ختمة (الجذور)	٥٦				

## الامراض النفسية والعصبية

١- الهستيريا :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة الحل	٤٢	رجل الحمام	٦٤	ورد الساعة	١١٨
				ورد لسان الثور	١١٩

٢- الصرع والتشنجات العصبية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
رجل الحمام	٦٤	ورد الساعة	١١٨		

٣- الاضطرابات النفسية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بابونج	٣٤	رجل الحمام	٦٤	ورد الساعة	١١٨
حشيشة الحل	٤٢	فربيون مانى	٨٧	ورد لسان الثور	١١٩

٤- الارق :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حشيشة المبارك	٥٠	ورد الساعة	١١٨		

٥- الحكة النفسية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
رجل الحمام	٦٤				

## أمراض المفاصل والعضلات والروماتزم

١- أمراض المفاصل والروماتزم والرتية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٣٠٠ ٢٩	صفصاف	٧٧	قشور الفاصوليا	٨٦
بنفسج	٤١	عرعر شائع	٧٨	كرفس (بنور)	٩٦
عفص	٨٢	كمادريوس	١٠١	جوزة بوة	٤٦
حور	٥٣	عب الحية	٨٣	H2A	١٢٣

٢- داء الملوك ( التقرس ) :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
ارقطيون	٣٠٠ ٢٩	صفصاف	٧٧	كرفس (بنور)	٩٦
جزر بري	٤٥	قشور الفاصوليا	٨٦	كمادريوس	١٠١

٣- التشنج العضلي والمفاكر :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
حور	٥٣	معدنوس (حذور)	١٠٨	هندباء	١١٥
صفصاف	٧٧	نفل	١١٣	ورد الساعة	١١٨

٤- اللبختات ومروخات العضلات والمفاصل :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
عرعر شائع	٧٨	عب الحية	٨٣	قرنفل	٨٨

## أمراض متفرقة

١- داء السكر :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
١٢٢	شج	١٢١	حبة الركبة (الحبة السوداء)	٨٦	قشور الفاصوليا الخطراء المجففة

٢- نزف شكية العين :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
				٩١	قمح القبر

٣- التهاب العدد اللعابية :

الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات
				٤٨	حبسة الألفي

٤- البواسير :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
بلوط	٤٠	كيس الراعي (حقنة شرجية)	١٠٤	لسان الحمل الكبير (حقنة شرجية)	١٠٥

٥- خافضات الحرارة :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
توم حشيشة المبارك	٤٣ ٥٠	صفصاف	٧٧	ورد لسان الثور	١١٩

٦- لسعة البرد :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
قمح البقر	٩١				

٧- تسمم الغدة الدرقية :

اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة	اسم النبات	الصفحة
فرسيون مائي	٨٧				

١- اسم النبات المحلي : أرقطيون . ويسار

**Lappa root , Arctium lappa**

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :

**Fam . compositae**

**Bardone root , Burdock root**

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور المجففة

**Bitter principle & much inulin**

٥- المادة الفعالة في النبتة :

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال : التهاب المثانة . داء الملوك . فقدان الشهية العصبي . يستعمل

خصوصاً للاكترعما والصدفية .

الاثار الطبية : مدرر . فاتح للشهية ويستعمل في الطفح الجلدي والروماتزم .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٦ غم ) من الجذور المجففة على شكل نقيع في كسوب

ماء مغلي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخليلي : أرقطيون ويسار
- ٢- الاسم اللاتيني والفصيلة : **Arctium lappa Fam. Composite**
- ٣- الاسم الانجليزي : **Lappa Herb , Bandane Herb**
- ٤- الجزء المستعمل من النبات : الجزء العلوي ( الساق والاوراق والازهار )
- ٥- المادة الفعالة في النبات : **Flavonoids**
- ٦- كمية المادة الفعالة : غير محدد
- ٧- دواعي الاستعمال : للحكة الجلدية . الروماتزم . التهاب المثانة . داء الملوك . فقصدان الشبهة العصبي . خارجيا لبينة لعلاج الدماامل والقروح الجلدية
- الاثار الطيبي : مدرر للبول . مشهي .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٢-٦غم) تعمل كالشاي ثلاث مرات يوميا في كوب ماء مغلي .





١- اسم النبات المحلى : أقندرا

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Ephedra sinica* , *Ephedra equisetina* ,

*Ephedra geriardiana* , *Ephedra nebrodensis* .

Fam . Efederaceae

٣- الاسم الانكليزي : *Ephedra*

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : نهايات الاغصان الغضة

٥- المادة الفعالة في النبتة وكميتها: N . L . T 1.25 % Alkaloids

٦- الاثر الطبي ودواعي الاستعمال : موسع للقصبات . يزيد ضغط الدم ، مقلص للاوعية

الدموية السطحية ، منه للقلب والدماغ . ويستعمل

للربو . حمى القش . الارتيكريا والحساسية ، سلس

البول . كثرة التعاس .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٢ غم ) من الاغصان المجففة تغلى كالشاي في كوب

ماء ثلاث مرات يوميا .

تحذير : لا يستعمل في المرضى المصابين بارتفاع ضغط الدم والحلطة القلبية ولا يستعمل مع

الادوية مثبطات المونامين او كسيديز .



• مناطق تواجد المشب

١- اسم النبات الخلفي : اقحوان . قرقوز . عين البقر . ازريون

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Calendula officinalis*

*Fa . compositae*

٣- الاسم الانكليزي : Gold - bloom , Marigold , Mary-bud

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الزهرة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة : vol . oil , Saponins , a yellow resin calendulin and abitter principle .

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- الاثر الطبي ودواعي الاستعمال : مضاد للمغص : مادة معرقة . مضاد للالتهابات . يفيد

في قرحة المعدة . عسر الطمث . الرعاف .

خارجياً : القرحة الجلدية . الدوالي . البواسير . الاكترما الشرجية

التهاب المستقيم . الالتهابات الجلدية . التهاب الغدد

اللمفاوية ، التهاب الاكياس الدهنية .

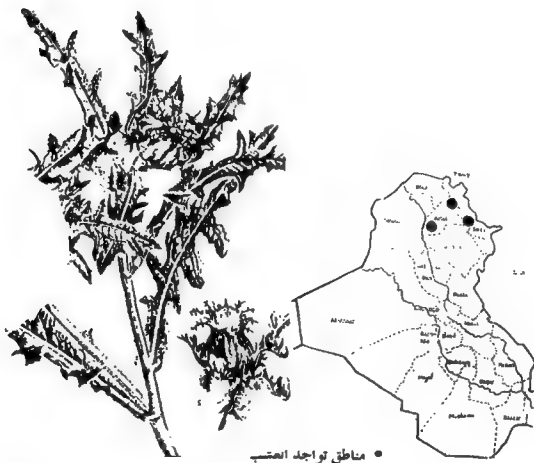
٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٤ غم ) تعمل على شكل نقيع ثلاث مرات يومياً

في كوب ماء حار .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

- ١- اسم النبات المحلي : الشوكة المباركة - الشوك المقدس
- ٢- اسم النبات اللاتيني والقبيلة : *Cnicus benedictus* Fam . Compositae
- ٣- الاسم الانكليزي : *Carbenis Benedicta*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار المجففة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : *Bitter principle , glycoside , V . O.*
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال : خمول المعدة وسوء الهضم والمغص المعوي المصاحب بالغازات
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١,٥ - ٣ غم ) من الازهار المجففة في كوب ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يوميا .



• مناطق تواجد النبتة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Anthemis nobilis* Fam. Compositae

٥  
١- اسم النبات الخلفي : يابونج الماني ، يبيون الماني

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Matricaria chamomilia* Fam. Compositae

٣- الاسم الانكليزي : *Matricaria* , German chamomil

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في البتة : vol. Oil , Bitter principle , Anthemic

acid aflavon glycoside , anthemidine , malic acid , tannis

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : Vol. oil 0.25 % V/W

٧- المفعول الطبي ودواعي الاستعمال : طارد للغازات ، للمفص ، مهدئ خفيف . مضاد

للالتهابات ، معقم مضاد للرشح ، ويستعمل في الغازات

المصاحبة لعسر الهضم ذو المنشأ العصبي ، دوار السفر ،

الرشح الانفي ، الاسهال العصبي ، القلق النفسي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٨ غم ) من الازهار المجففة يعمل بشكل نقيع في كوب

ماء حار ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات العلمي : البصل
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :
- ٣- الاسم الانكليزي :
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمرة الطازجة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : املاح ، مركبات الكبريت ، زيوت طيارة
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال : فاتح للشهية ويمكن الاستفادة منه في تخفيض ضغط الدم البسيط والكوليسترول في الدم كما يفيد في حالة الاصابة بالزكام .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : حسب الحاجة



مناطق تواجد العشب - جميع أنحاء العراق

- ١- اسم النبات المحلي : بصل فرعون . بصل العنصل
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Urginia martima* Fa. *Liaceae*
- ٣- الاسم الانكليزي : Squill
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البصلة المقطعة المجففة .
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : جلو كوسيدات ومواد هلامية *Scillarin A & B*
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : *Mucilage 4 - 11 %*
- ٧- دواعي الاستعمال : مقشع ، مقوي للقلب ، مسهل ، مقيء ، مدرر . ويستعمل في التهاب القصبات المزمن والربو ، السعال الديكي .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٦٠ - ٢٠٠ ملغم) كتحقيق في نصف قذح ماء حار لمدة (١٥) دقيقة ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المخلصى : بطنج

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Mentha longifolia* Fam. Labiatae

3- الامم الانكليزي : Horse - mint

٤- الجزء الطلي المستعمل في النبتة : الاجزاء الظاهرة من النبتة ( الازهار والاوراق والسيقان )

٥- المادة الفعالة في النجاسة : زيوت طيارة .

٦- كمية المادة الفعالة في النسبة : Vol. oil 0.5 - 1.5 %

٧- الأثر الطبّي : طارد للآرياح : معرق مضاد للمفص المعوي ، مضاد للقيء

**مادة مطية .**

دواء الاستعمال : الفص المعوي ، عسر الهضم المصحوب بالغازات ، الزكام

عسر الطمث .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٢ - ٤ غم) يعمل كتنقيح في نصف قرح ماء مغلي ثلاث

مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق



- ١- اسم النبات المخلّص : بطيخ . كالك . جندرة
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : Cucumis melo Fam. Cucurbitaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Musk melon , Sweet melon
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : البذور
- ٥- المادة الفعالة في البتة : غير محددة .
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة .
- ٧- دواعي الاستعمال : يفيد في التهاب المجاري البولية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٦ غم ) ملعقة طعام في قدح ماء مغلي تعمل كالشاي مرة او مرتين يومياً .



• مناطق تواجد المشب - جميع انحاء المملكة

١- اسم النبات المحلي : بلوط

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Quercus spp . , quercus robur L.*

Fam. Fagaceae

٣- الاسم الانكليزي : Oak Bark

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : قشور السيقان ( القلف )

٥- المادة الفعالة في النبتة : Tannin , Galic acid , ellagitannin

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Tannin 15 - 20 %

٧- دواعي الاستعمال : قابض ، يوقف النزف ، معقم ، يعمل داخلياً في حالة الاسهال البسيط .

خارجياً : غرغرة لالتهاب اللوزتين والبلعوم . حقنة شرجية للبواسير وكندوش مهبل في حالة زيادة افرازات المهبل .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٢ غم ) من القشرة المجففة في كوب ماء تعمل كالشاي ثلاث يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المخلصي : البنفسج ( بنفسج عطر )

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Viola odorata* , Sweet Violet

Fam . Violaceae

٣- الاسم الانكليزي : Violet

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاوراق والازهار المجففة

٥- المادة الفعالة في التتة : Glycoside (violarutin) menthyl

Salicylate and Saponins

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال : مقشع ، مدرر ، مضاد لالتهابات الروماتزم . ملين ويستعمل في السعال الديكي ، التهاب القصبات ، التهاب المثانة ، تكرار البول وانقطاع البول ، هشاشة جدران الاوعية الدموية الشعرية والالتهابات الجلدية ويستعمل في علاج الاكزيما والنضج الجلدي المصحوب بالالتهاب الروماتزمي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢-٤ غم ) في كوب ماء تعمل بشكل نقيع بالماء الحار وتستعمل ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات المحلي : ترنجان . حشيشة النحل
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Melissa officinalis* Fa. Labiatae
- ٣- الاسم الانكليزي : Balm , Lemon Balm
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاجزاء النامية فوق الزهرة والجففة .
- ٥- المادة الفعالة في البتة : زيوت طيارة
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة .
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبية : طارد للغازات . معرق . مهدأ للحالات النفسية . يستعمل في حالات المستيريا والقلق النفسي والارق والانفعالات النفسية الاخرى ويستعمل لاضطرابات الهضم .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢-٤ غم ) في كوب ماء يعمل كالشاي ثلاث مرات يوميا .



• مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات الخلفي : الصوم

٢- اسم النبات اللاتيني والقصيلة : *Allium sativum* Fam. Liliaceae

٣- الاسم الانكليزي : Garlic , Allium

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البصلة الطازجة .

٥- المادة الفعالة في النبتة : *Diallyl-disulphied , Allyl propyl Disulphied*

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Vol. oil 0.1 - 0.3 %

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي: مقشع . معرق . خافض للحرارة مدرر ويستعمل كدواء

طارد للريح . مضاد للجراثيم ، خافض لضغط الدم المرتفع

وارتفاع الكولسترول في الدم . طارد للديدان ويستعمل في

حالات التهاب القصبات المزمن وورشح انخاري التنفسية

والزكام المتكرر والسعال الديكي والتهاب القصبات الربوي

والانفلونزا .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) فصين الى اربعة فصوص ثلاث مرات يوميا .



• مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات الخلفي : التين

**Ficus carica Fam. Moraceae**

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :

**Fig tree**

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمرة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة : سكريات بنسبة ٥٠ ٪

**Water sol . Ext. 50 %**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة :

**Water sol . enzymes 60 %**

٧- دواعي الاستعمال : ١- حالات الامساك ٢- مادة مغذية

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٣ ) ثمرة جافة مرة الى مرتين يومياً .



- ١- اسم النبات المحللي : جزر بري ، جزر - جزر بر كوكي - هاوج
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Daucus corota L. Fam. Umbelliferae*
- ٣- الاسم الانكليزي : *Daucus , Wild carrot*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاجزاء الظاهرة فوق الربة ( الجففة ) .
- ٥- المادة الفعالة في البتة : *Vol. oil , alkaloid*
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة .
- ٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مدر ، مفتت لحصى المجاري البولية . طارد للغازات .  
ويستعمل لحصى المجاري البولية والاملاح البولية . التهاب المثانة ، داء النقرس .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من البتة الجافة على شكل نقيع في استكان ماء مغلي ثلاث مرات يومياً .



● مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخُلُسي : جوزة بوة . جوزة الطيب
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Myristica fragrans* Fam. *Myristicaceae*
- ٣- الاسم الانكليزي : \* *Nutmeg*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : البذور . القلف المغلفة للبذرة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : زيت طيار ودهن صلب .
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : زيوت طيارة لاتقل عن ٥ ٪
- ٧- دواعي الاستعمال : ١- الضعف العام والضعف الجنسي والروماتيزم  
٢- حالات الغثيان والتقيء وانتفاخ المعدة والامسهال  
٣- يخضع لازالة الرائحة الكريهة في الفم
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١/٣ - ١ غم ) على شكل مسحوق او ملعقة شاي صغيرة  
تؤخذ سفا مرة يوميا  
تحذير : لايحوز زيادة الجرعة اعلاه لاحتوائه على تأثير ( *Narcotic* )



جوز الطيب



١- اسم النبات اخلـسـي : حبة حلوة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Foeniculum vulgare* Fam. Umbelliferae

٣- الاسم الانكليزي : Fennel seed , Fennel fruit

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الثمرة الجافة .

٥- المادة الفعالة في البتة : Fennel oil

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : B.P. (Vol . oil ) N.L. 1.2 % V/W

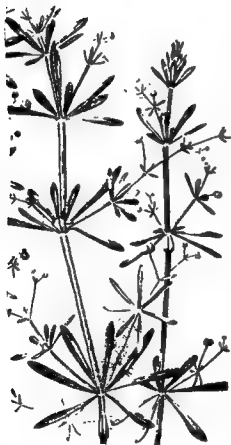
Extra powdered fennel N.L. 1 % V/W

٧- دواعي الاستعمال والاثـر الطـبي : طارد للغازات . مشهي . يفيد كملين . مضاد للجراثيم  
مدرر ويستعمل في حالات سوء الهضم المصحوب بالغازات  
فقدان الشهية : التقلصات المعوية المصحوبة بالغازات عند  
الاطفال .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : نصف ملعقة كوب من النبات في نصف قدح ماء مغلي  
معلق وتترك لمدة (١٠) دقائق ثلاث مرات يومياً بمقدار  
فنجان . للأطفال اقل من ربع ملعقة كوب في نصف كوب  
ماء مغلي معلق وتترك لمدة (١٠) دقائق



- ١- اسم النبات المحلي : حشيشة الافي
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Galium* , *Galium aparine* L. Fam. *Rubiaceae*
- ٣- الاسم الانكليزي : Cleavers , Clivers , Goosegrass
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاجزاء النامية فوق التربة والجذفة .
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : Aglycoside (asperuloside)
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة .
- ٧- دواعي الاستعمال : مدرر خفيف ومكمش ويستعمل لانحباس البول . التهاب الغدد اللعابية وداء الصدفية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) في كوب ماء من النبتة الجذفة تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات المحلي : حشيشة الكلب
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Marrubium vulgare Fam. Labitatae**
- ٣- الاسم الانكليزي : **White Hore - Hound**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق المجففة والجزاء الزهرية
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : **Vol. oil , diterpenes marubin , premarr-ubiin , marrubiol , vit C , resins wax , sterols**
- ٦- دواعي الاستعمال : التهاب القصبات الحاد او المزمن . السعال الديكي . التهاب القصبات المصحوب بالسعال الجاف .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٢ غم ) يستعمل بشكل نقيع مع كوب من الماء الحار ثلاث مرات يومياً .



● مناطق تواجد المشب

- ١- اسم النبات المحلي : حشيشة المبارك . جذر قرنفل
- ٢- اسم النبات اللاتيني والقبيلة : *Geum urbanum* Fam. Rosaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Wood Aven , Herb - Bennet
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة - العشبة الجففة .
- ٥- المادة الفعالة في البتة : زيوت طيارة . تانينات
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي: مضاد للاسهال . موقف للنزف . خافض للحرارة ويستعمل في التهاب القولون المتقرح . نزف الرحم والسحى المتقطعة والرشح والزكام .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٤ غم ) كقئع في قدح ماء مغلي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العنب

١- اسم النبات المخلصي : حلبة

*Trigonella foenum - graecum*

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :

Fam. Leguminosae

Fenugreek

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الخرز الطي المستعمل في البتة : البذور

٥- المادة الفعالة في البتة : مواد هلامية ( mucilage ) بروتين

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال : ملين . فاتح للشهية . يغيد كسمن . مقشع . ويستعمل

في حالات التهاب المعدة وفقدان الشهية وسوء الهضم .

موضعيًا : للدمامل الجلدية . الام العضلات . داء النقرس والجروح

على شكل لبخة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب في قدح ماء يعمل كالشاي مرة واحدة يومياً

( يطحن عند الاستعمال )



• مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات الخُلَـسِي : حَبِيض

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Rumex crispus Fa. Polygonaceae**

٣- الاسم الانكليزي : **Curled Dock Root ,yellow Dock Root**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة : **Hydroxy anthraquinone glycosides based on emodin and chrysophenol and tannins**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة .

٧- دواعي الاستعمال والاثـر الطبي . مسهل خفيف ويزيد افراز الصفراء ( المرارة ) ويستعمل في امراض الجلد المزمنة والبرقان الانسدادي والامساك كما يستعمل في داء الصدفية المصحوب بالامساك .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من الجذور المجففة في كوب ماء تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يومياً .



١- اسم النبات المحلي : حور

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Populus alba syn. p. tremuloides*

Fam . Salicaceae

٣- الاسم الانكليزي : White poplar

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : القلف الجاف

٥- المادة الفعالة في النبتة : Populin , salicin , tannins

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال : مضاد للروماتزم . مضاد للالتهابات ، مطهر . قابض . ممكن

للالم ، زيادة افراز الصفراء ويسعمل في حالات الروماتزم  
العظمي والمفصلي والتهاب المثانة والاسهال ، فقدان الشهية  
المصاحب لاضطراب المعدة او الكبد والنزلة الشعبية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٤ غم ) من القلف الجاف تعمل كالكاشي ثلاث مرات

يوميًا في كوب ماء .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلي : خبار ، خازرة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Malva pasviflora & other species*

Fam. Malvaceae

٣- الاسم الانكليزي : Mallow

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الازهار اليابسة ، والاوراق اليابسة

٥- المادة الفعالة في النبتة : Mucilage , tannin , proteins & cholin

٦- دواعي الاستعمال : الازهار تستعمل في حالات التهاب القصبات ، الشعبات

الشعبية ، التهاب الحنجرة والبلعوم ، الاسفلونزا والزركام

اما الاوراق فتستعمل في التهاب المعدة والامعاء ، سوء الهضم

والاسهال .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( الاوراق ) ملعقة اكل في استكان ماء كالشاي ثلاث مرات

يومية . أما الازهار اليابسة فملعقة كوب في استكان ماء ثلاث

مرات يوميا .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق



- ١- اسم النبات الخليجي - ختمة - غاسول
- ٢- اسم النبات اللاتيني والقبيلة : *Althea officinalis* Fam. Malvaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Marsh mallow
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاوراق المجففة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : مادة هلامية
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : Mucilage 10 %
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مقشع ومرطب للاغشية المخاطية . ويستعمل في السعال القصبات والتهاب وحصاة المجاري البولية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة أو ملعقتين كوب من الاوراق المجففة في كوب واحد من الماء المغلي ولبضع دقائق ثم يصفى ويشرب ساخناً ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات الخليلجي : ختمة ، غاسول

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Althea officinalis* Fam. Malvaceae

٣- الاسم الانكليزي : Marsh mallow

٤- الجزء الطبي المستعمل في النسة : الجذور المجففة والمقشرة

٥- المادة الفعالة في النسة : مادة هلامية

٦- كمية المادة الفعالة في النسة : Mucilage 15 - 20 %

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مدرر ومرطب للانسجة المحاطية ويستعمل في حالات قرحة المعدة والاثني عشري والتهاب القصبات والتهاب الجفاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة أو ملعقتين كوب من الجذور المجففة في كوب واحد من الماء المغلي ولبضع دقائق ثم يصفى ويشرب ساخنا مرة الى مرتين يوميا



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخُلقي : خس  
٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Lactuca sativa* Fam. Compositae  
٣- الاسم الانكليزي : Garden lettuce  
٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : البذور  
٥- المادة الفعالة في البتة : Acid , Lactucesin (Lactucon) , Albumine Mannite (Lactucni Bitter principle) , Iron , Vit . C  
٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة  
٧- دواعي الاستعمال : يفيد كمسكن للألام ومدرر  
٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة شاي صغيرة ( ٢.٩ جم ) يلقى مع كوب ماء ثلاث مرات يومياً .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلي : خلة

٢ اسم النبات اللاتيني والفصيلة *Ammi visnaga* Fam. Umboliferae

٣- الاسم الانكليزي *Khella*

٤- الجزء الطبي المستعمل في البنة - البذور

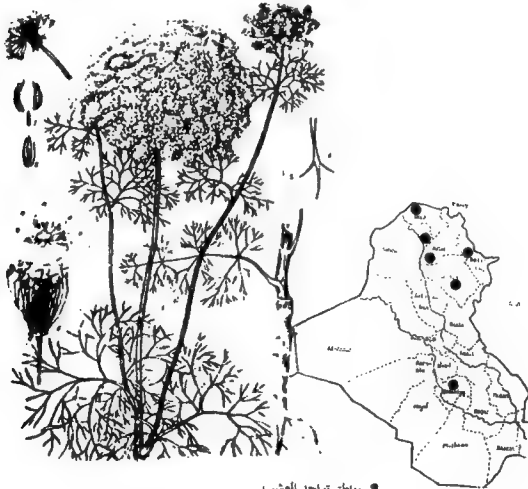
٥ - المادة الفعالة في البنة - الحلين

٦ كمية المادة الفعالة في البنة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال - مرخي للعصلات الملتصقة ويستعمل للمفص الكلوي والمعوي

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال ( ٢ - ٤ غم ) من البذور في قدح ماء تعمل كالشاي مرتين الى

ثلاث مرات يوميا



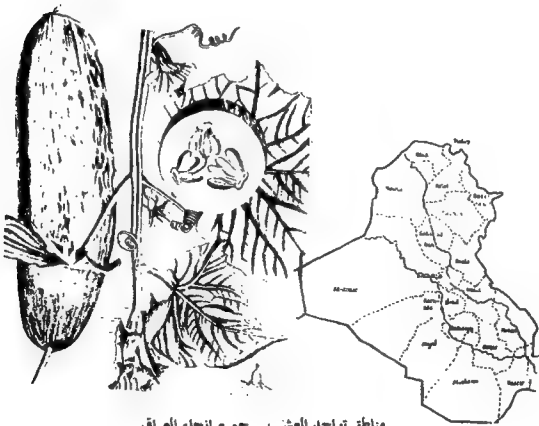
• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخليلجي : حمان كبير - حمان أسود - خابور
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Sambucus nigra* L. Fam. Carifoliaceae
- ٣- الاسم الاكليري : Black Elder
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الازهار الجففة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : Rutin , tannic acid , mucilage
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال : يستعمل كمعرق ولرشح الانف وفي التلوات الرديئة والانفلونزا وجريان الانف المزمن المصحوب بفقدان السمع والجيوب الانفية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من الازهار الجافة تعمل كالشاي في كوب ماء يوميا .



• مناطق تواجد العشب

- ١ - اسم النبات الخُلُسي - خيار ماء . اور . خيار
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Cucumis sativus* Fam. Cucurbitaceae
- ٣ - الاسم الانكليزي : *Cucumber , Gherkin*
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في التة - البذور
- ٥ - المادة الفعالة في التة : *Protein, fat, carbohydrates, calcium phosphorus*  
*vit. B , vit. C , succinic acid , malic acid*
- ٦ - كمية المادة الفعالة في التة : غير محددة
- ٧ - دواعي الاستعمال : يقيد في التهاب المجاري البولية .
- ٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : (٦غم) ملعقة طعام في قدح ماء تعمل كالشاي مرة او مرتين يوميا



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات الخلفي : داتورة . ناتولة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Datura stramonium* and other

varieties Fam. Solanceae

٣- الاسم الانكليزي : *Datura*

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الازهار والاجزاء المزهرة من النبتة

٥- المادة الفعالة في النبتة : *Datura* contains N.L.T. 0.25 % of the alkaloids hyoscyamine , hyoscine , smaller amount of atropine .

٦- دواعي الاستعمال والاثار الطبية : مضاد للتقلصات المعوية ومضاد للربو ويستعمل في السعال الديكي والربو وزيادة افرازات اللعاب في الشلل الاهدتراسي وللغصص المعوي .

٧- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٦٠ - ٢٠٠ ملغم ) من الاوراق المجففة والازهار تعمسل كنقيع في كوب ماء حار ويبرد ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١ - اسم النبات الخلفي : دارسين

٢ اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Cinnamomum zeylanicum* Fam. Lauraceae

٣ - الاسم الانكليزي : Cinnamome

٤ - الجزء الطبي المستعمل في البتة - اللحاء

٥ - المادة الفعالة في البتة : زيوت طيارة

٦ كمية المادة الفعالة في البتة N.L.T. 1 % V/W

٧ دواعي الاستعمال والاثار الطبي . ضارذ للغازات . مضاد للمغص المعوي . فاتح للشهية . مدرة

مطية ومعطرة ومضاد للاسهال . مضاد للجراثيم . طارد

للديدان ويستعمل في حالات عسر الهضم المصحوب بالغازات.

فقدان الشهية . المغص المعوي . اسهال الرضع الاسفلونزا

٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٠.٥ - ١ غم ) نصف ملعقة كوب كقبح في نصف قدح

ماء مغلي ثلاث مرات يوميا



دارسين



CINNAMOMUM CASSIA, Blume



١- اسم النبات العلمي : دنب الخيل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Equisetum arvense* L. Fam. Equi setaceae

٣- الاسم الانكليزي : Horsetail

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبات : السيقان المعقمة والمجمعة

٥- المادة النشطة في النبات : Aconitic acid , Soluble silicic compounds

some fixed oil , phtosterols , saponins , nicotine.

palustrine , palustrinine & flaonoids .

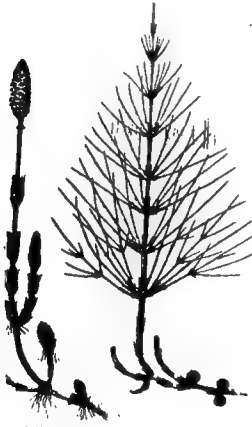
٦- كمية المادة الفعالة في النسبة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مكمش للمجاري الولية يمنع الترف . التهاب وتضخم

البروستات الحميد . سلس البول . التهاب المثانة والاحليل  
المصحوب بالتبول الدموي .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٤ عم ) تعمل على شكل شاي وتستهلك ثلاث مرات

يومياً في كوب ماء .



- ١- اسم النبات الخليلجي : رجل الحمام . بنج . كوكرجين اوتي
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Verbena officinalis* Fam. verbenaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Vervain Herb
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجزء العلوي من النبتة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : glycoide verbenalin , tannin
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مهدأ . مضاد للتقلصات . معرق . مدر حليب المرصع ويستعمل في الكآبة النفسية . المستيريا . النوبات الصرعية
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢- ٤ غم ) في كوب ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب



- ١- إسم النبات المحلي : ريحان . حبق
- ٢- إسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Ocimum basilicum Fam. Labiatae**
- ٣- الإسم الانكليزي : **Basil**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاوراق والسيقان الطرية المجففة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : زيوت طيارة
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : فاتح للشهية . طارد للغازات . هاضم . يستعمل كمضاد للمفصص المعوي .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب في نصف قرح ماء مغلي تعمل على شكل نقيع مرتين يومياً .



مناطق تواجد المشب - جميع انحاء العراق

- ١- اسم النبات المحلي : زياد . ريلة
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Plantago Ovata Fam. Plantaginaceae**
- ٣- الاسم الانكليزي : **Spogel seed , Ispaghula**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور الناضجة واليابسة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : زيوت ثابتة وبروتين وقليل من النشا .
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : يستعمل كملين وملطف ويعطى في حالات الامساك المزمن وفي حالات القولون المتهيج .
- خارجياً : يستعمل كلبخة لمعالجة الدمل .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٥ - ١٠ غم ) من البذور ( ٣ غم ) للأطفال تستعمل داخلياً وتؤخذ بعد نقعها بالماء الحار لبضعة ساعات ( في كوب ماء

مغلي ) .



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخُلْسِي : زعتر ، صعر
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Thymus vulgaris Fam. Labiatae**
- ٣- الاسم الانكليزي : **Common Thymus**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : النبات كاملاً .
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : **Vol . oil , tannin , gum**
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : **Vol . oil 1 % , Tannin 10 %**
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : سوء الهضم ، التهاب المعدة المزمن ، التهاب القصبات السعال الديكي ، الربو ، اسهال الاطفال ، التبول الليلي عند الاطفال ، غرغرة لالتهاب الحنجرة والبلعوم .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٤ غم ) من العشبة المجففة في نصف قدح ماء مغلي على شكل نقيع ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات اخلشي : زعرور

٢- اسم النبات اللاتيني والقصيلة : **Crataegus fruit Fam. Rosaceae**

٣- الاسم الانكليزي : **Hawthorn Berries**

٤- الجزء الطبي المستعمل في البسة : النمرة والاوراق والازهار

٥- المادة الفعالة في البسة : كلوكوسيدات ( فلافينويد ) سابونين . فيتامين C

**Flavonoids , Isoquercitrin , Luleolin**

٦- كمية المادة الفعالة في البسة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مقوي . موسع لشرايين القلب التاجية . محفض لضغط الدم

ويستعمل في خذلان القلب . الذبحة الصدرية : ارتفاع

ضغط الدم . تصلب الشرايين . مرض بيروكر : نسوبات

تسارع ضربات القلب .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٣/١ - ١ غم ) من الثمار المجففة على شكل نقيع ( في

كوب ماء ) أو تؤكل يابسة ثلاث مرات يومياً .

الاوراق والازهار : ملعقة كوب في كوب ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .





١- اسم النبات المحلّي : سعد

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Cyperus rotundus Fam. Cyperacea**

3- الاسم الانكليزي : Ntu Grass

#### ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الدرناات

#### ٥- المادة الفعالة في النبتة : زيوت عطرية وزيوت دهنية

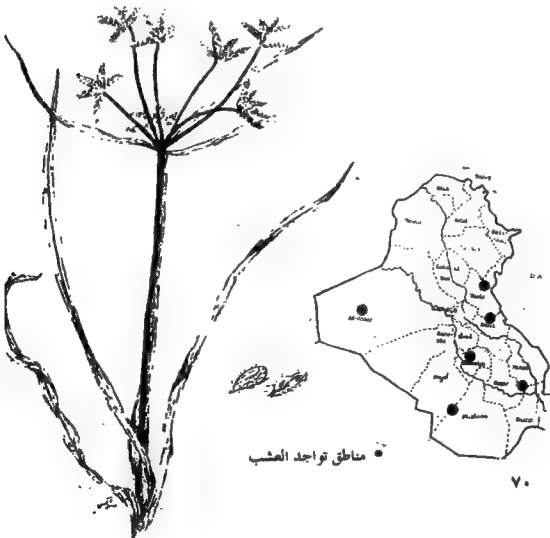
٦- كمية المادة الفعالة في النجبة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثـر الطـبي : بمكـش ، مـعـرق ، طـارـد للـغـازات و يـسـتـعـمـل لـاـضـطـرـاـبـات

المعدة والأمعاء والاسهال .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب من مسحوق درنات السعد على شكل نقيع

في نصف قذح ماء مغلي لمدة ربع ساعة ثلاث مرات يومياً .





١- اسم النبات الخلعسي : سفرجل

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Cydonia oblonga* Fam. Rosaceae

٣- الاسم الانكليزي : Quince seed

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور اليابسة

٥- المادة الفعالة في النبتة : Mucilage 2 % , fixed oil 15 %

Cyanogenic glycoside few

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : يستعمل لرشح المجاري التنفسية العليا ، ملين واقي للاغشية المخاطية ولعلاج الاضطرابات المعوية وخاصة في طسب الاطفال ويستعمل كمادة معلقة ومثبتة في الصناعات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب ( ٣ غم ) في كوب ماء مرة أو مرتين على شكل نقيع أو يغلى بالماء .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

- ١- اسم النبات الخليسي : سنمكي
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Cassia Senna* Fam. Leguminosae
- ٣- الاسم الانكليزي : *Senna*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق الجففة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Not less than 2.5% of hydroxy-anthra-quinone calculated as sennoside B.
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : ملين بجرعة قليلة ومسهل بجرعات عالية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٠.٥ - ٢ غم ) من الاوراق في قدح ماء يعمل كالثاي ويدلك ليبرد ويحلى بالسكر ويشرب منه حسب الحاجة.



مناطق تواجد القش - جميع انحاء العراق

- ١- اسم النبات الخلفي : سنديان الارض
- ٢- اسم النبات اللاتيني والقصيلة : **Ballota nigra Fam. Labitae**
- ٣- الاسم الانكليزي : **Black Horehonnd**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : النبتة المجففة بكاملها
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : **Flavonoids**
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مضاد للقيء - مهدئ . قابض ويستعمل في الغثبان والقيء وسوء الهضم العصبي .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من النبتة المخففة في كوب ماء تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يوميا .



● مناطق تواجد العشب

VE

- ١- اسم النبات الخلفي : شاترك
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Fumaria officinalis* Fam. *Fumariaceae*
- ٣- الاسم الانكليزي : *Fumaria*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاجزاء النامية فوق التربة والجذقة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : *bitter alkaloid*
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : خارجياً : الامراض الجلدية . الاكزيما المزمنة  
داخلياً : ملين ومدرر بسيط
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) في كوب ماء يعمل على شكل نقيع ويستعمل ثلاث مرات يومياً



• مناطق تواجد العشب

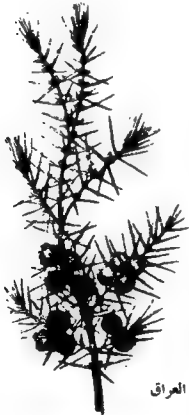
- ١- اسم النبات المحلي : شبت  
٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Anethum graveolens* Fam. Umbelliferae  
٣- الاسم الانكليزي : Dill fruit  
٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : Dried ripe fruit  
٥- المادة الفعالة في النبتة : Dill oil  
٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Extra pharmacopia N.L.T. 2.5 % V/W  
٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : طارد للغازات . يقيد في المصع المعوي . (يمكن طحن النبات عند الاستعمال)  
٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب من النبات في نصف قدح ماء مغلي معلق ثلاث مرات يومياً مع التحريك

- ١- اسم النبات اخلسسي : صفصاف
- ٢- أسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Salix fragillis* Fam. *Salicaceae*
- ٣- الاسم الانكليزي : Willow , Willow Bark , *Salicis cortex*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النسة : قشور السيقان القلف
- ٥- المادة الفعالة في النيسة : Tannin and Salicin
- ٦- كمية المادة الفعالة في النيسة : Salicin 2.5 - 11 %
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مسكن للألام . خافض للحرارة . معرق يستعمل في الآم العضلات والتهاب المفاصل وداء النقرس والروماتيزم ( مفعوله مشابه للأسبرين ) .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٣ غم ) في كوب ماء يغلى مع الماء على شكل شاي ثلاث مرات يومياً .



● مناطق تواجد المشب

- ١- اسم النبات الخليلجي : عرعر شائع . عرعر عادي
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Juniperus communis* Fam. Pinaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Common Juniper
- ٤- الجزء الطبي : يستعمل في البسة : الثمار الناضجة المجففة
- ٥- المادة الفعالة في البسة : Vol. oil , Resin , Sugar
- ٦- كمية المادة الفعالة في البسة : V.O. 0.5 % , Resin 10 % , Sugar 33 %
- ٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي : مدرر ، مشهي ، هاضم . طارد للغازات ، مضاد للروماتزم والتهاب المثانة غير المصحوب بالتهاب الكلية .  
خارجياً : يستعمل في الآم المفاصل والعضلات على شكل مروح هو زيت العرعر .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : تجرش الثمرة الجافة ويستعمل غرام واحد في ( ٢٠ مل ) ماء مغلي تعمل كالشاي وتؤخذ ثلاث مرات يومياً .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق



- ١- اسم النبات الخُلصِي : عرق السوس
- ٢-٣ اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Glycyrrhiza glabra* L. Fam. Leguminosea
- ٣- الاسم الانكليزي : Liquoice
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور ( على شكل مسحوق )
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : Glycyrrhizin
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Glycyrrhizin 7 %
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : يستعمل كمادة مقشعة في حالات التهاب القصبات وكمادة ملطفة للانسجة المخاطية ومضاد للمغص وشد حموضة المعدة  
ويستخدم في : ١- التهاب القصبات ٢- قرحة المعدة  
والاثني عشري والمغص المعوي .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب الى ملعقة طعام ثلاث مرات يومياً في نصف قدح ماء تعمل كالشاي .
- ٩- التحذير : ١- لايجوز استعماله من قبل المرضى المصابين بضغط الدم  
وامراض الكلى . ٢- لايجوز استعماله لكثر من اسبوع  
ويفضل الاكثار من الفواكه



• مناطق تواجد العشب

- ١ - اسم النبات المحلي : عرق حار - زنجبيل
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة **Zingiber officinale Fam. Zingiberaceae**
- ٣ - الاسم الانكليزي : **Ginger , Zingiber**
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في البتة : الرايزومات
- ٥ - المادة الفعالة في البتة : **Zingiberene , gingerol , terpene**
- ٦ - كمية المادة الفعالة في البتة : **Vol. oil 1 - 2 %**
- ٧ - دواعي الاستعمال والاثار الطبي : طارد للغازات. معرق. مضاد للتقلصات. ويسعمل في حالات  
المغص وعسر الهضم المصحوب بالغازات .
- ٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : (٠.٢٥ - ١ غم) كقئع في كوب ماء او يعمل كالتشاي  
ثلاث مرات يوميا .



- ١ - اسم النبات المحلي : عصي الراعي . انجبار
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Polygonum bistorta L.Fam. Polyonaceae**
- ٣ - الاسم الانكليزي : **Knotweed . Knotwort**
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في البتة : الريزومات المجففة
- ٥ - المادة الفعالة في البتة : **Tannins**
- ٦ - كمية المادة الفعالة في البتة : **Tannins 15 - 20 %**
- ٧ - دواعي الاستعمال والاثر الطبي : الاسهال وخاصة عند الاطفال كما يستعمل في الرشح والتهاب المثانة والتهاب القولون المخاطي ويستخدم كغسل للمهبل في حالات زيادة افرازات المهبل البيضاء .
- ٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٢ غم ) تغلى مع كوب ماء او بشكل نقيع مع الماء الحار ويشرب فنجان ثلاث مرات يوميا



● مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات المحلي : عقص - مسازو
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Thuja occidentalis* Fam. Cupressaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Arbor-Vitae , Tree of life Tips
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البنية : الاغصان والاوراق
- ٥- المادة الفعالة في البنية : Vol. oil , mucilage , flavonoids, Astriogent
- ٦- كمية المادة الفعالة في البنية : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبية : خارجياً فقط لداء الصدفية والروماتزم والفاول وبشكل خاص حول الجهاز التناسلي والمقعد .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة اكل من الاغصان والاوراق اليابسة في كوب ماء حار .  
كتقيع لمدة ربع ساعة وتمسح به المنطقة .



١- اسم النبات المحلي : عنب الحية

**Bryonia alba ,Bryonia dioica**

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :

**Fam. Cucurbitaceae**

**White Bryony , White Vine**

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الجذور

**Glycosides , alkaloids , Vol. oil**

٥- المادة الفعالة في النبتة :

٦- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : التهاب القصبات والتهاب الجنب ، الروماتزم ، ويستعمل

خارجياً لآلام العضلات والمفاصل . مطمئ ، مقيء ، مقشع

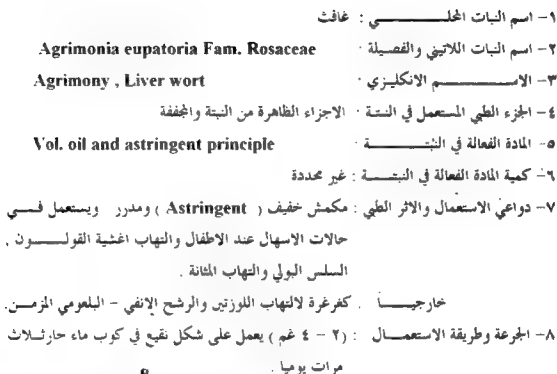
معرق ، طارد للديدان .

٧- الجرعة وطريقة الإستعمال : ( ٠,١ - ٠,٥ غم ) من الجذور اليابسة في نصف قدح ماء

تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد العنب



- ١- اسم النبات الخليلجي : غرغر . قرّة أغاج
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Ulmus Fluva* , *Michanx* Fam. *Ulmaceae*
- ٣- الاسم الانكليزي : *Syn , Slippery Elm - Bark*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : القشرة المجففة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : *Mucilage , Starch , Tannin*
- ٦- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : ملطف ومرطب ومغذي ومضاد للسعال . يستعمل فسي التهاب وقرحة المعدة والاثنى عشري والتهاب القولون المتفريح والاسهال ، ويستعمل خارجياً على شكل لبخة للدعامل والقروح الجلدية .
- ٧- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب في استكان ماء مغلي لمدة خمسة دقائق ويستعمل ملعقة طعام ثلاث مرات يومياً .



• مناطق تواجد النبات - جميع انحاء العراق





١- اسم النبات الخُلَاسِي : هريون ماني

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Lycopus europaeus Fam. Labiatae**

٣- الاسم الانكليزي : **Bitter bulge , Gipsywort**

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : العشبة الخفيفة بدون الجنود

٥- المادة الفعالة في البتة : زيوت طيارة و كلوكوسيدات

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مقوي للقلب . مدرر . موقوف للنزف والسعال . مضط لعمل

النايروكسين ويستعمل خاصة في حالات تسمم الغدة الدرقية

المصاحب لهسر التنفس وتسارع ضربات القلب الانفعالية ،

مرض كريفز المصاحب لاختلاط القلب والسعال المخسشد

المصحوب بالافرازات التنفسية

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٣ غم ) سفوف نر على شكل نبيغ في كوب مساء

ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخلفي : قرنفل
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Eugenia Caryophyllus* Fam. Myrtaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Clove
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : براعم الزهرة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : زيوت طيارة
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Vol. oil 14 % V/W
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : داخليا : مطيب ومعطر . مطهر معوي . طارد للغازات  
يفيد للفتيان .
- خارجيا : مسكن لالام الاسنان وزيت القرنفل يستعمل  
كمطهر ومروخ لالام العضلات .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٠.٥ - ١ غم ) نصف الى ملعقة شاي مرة واحدة تؤخذ  
سفا أو يمزج بنصف قدح ماء ويشرب .



قرنفل



● مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

- ١ - اسم النبات المحلي : قريص - نبات النار
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Urtica dioica* L. Fam. Urticaceae
- ٣ - الاسم الانكليزي : Stinging nettle , Common nettle
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في النبتة : العشب المجفف
- ٥ - المادة الفعالة في النبتة : Indolic compds , including , Histamine  
5- hydroxytryptamine , ascorbic acid
- ٦ - كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧ - دواعي الاستعمال والانثر الطبي : نزف الرحم . تشقق الانسجة المخاطية الحلدية والاكزيما عد الاطفال وخاصة الاكزيما المتسببة عن الحالات العصبية والرعاف ونزف الامعاء
- ٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من العشب المجفف ويمكن استعماله على شكل نقيع في كوب ماء حار ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

- ١ - اسم النبات المحلي : قزارة . حشيشة القزاز
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Stellaria media* Fam. Caryophyllaceae
- ٣ - الاسم الانكليزي : Chickweed , Starweed
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في الشة : العتبة المجففة بدون الجذر
- ٥ - المادة الفعالة في البنية : صابونيات
- ٦ - كمية المادة الفعالة في البنية : غير محددة
- ٧ - دواعي الاستعمال والاثار الطبية : داخليا - يستعمل للروماتيزم .  
خارجيا - موضعيا مضاد للحكة . مطري للجلد . للجروح  
ويستعمل في حالات الاكزيما والصدفية كمرهم ويستعمل في  
حالات الخراج كلبخه
- ٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٥ غم ) كقئع في كوب ماء مغلي ثلاث مرات يوميا .



● مناطق تواجد العتب

- ١- اسم النبات المحلي قمح البقر
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة .  
**Fagopyrum esculentum moench**
- ٣- الاسم الانكليزي .  
**Buck Wheat , Sweet Buck Wheat**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في الشة - الاوراق والارهار الخفيفة
- ٥- المادة الفعالة في الشة -  
**Flavonoid glycosides quercetrin & rutin**
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة -  
**Flavonoid glycosides 3 - 8 %**
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي - مصاد لنزف الاوعية الشعرية وخافض لضغط الدم . ويسعمل لنزف الاوعية الدموية الشعرية . لسعة الرد . ارتشاح ضغط الدم مع نزف تحت الجلد ونزف شبكية العين . يفضل خلطه مع عصير البرتقال عند الاستعمال
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) يقيع مع كوب ماء معلي لمدة ( ١٥ ) دقيقة ثلاث مرات يوميا .



مناطق تواجد العنب - جميع انحاء العراق

٢ اسم النوات اللاحي والفصيلة .

٣- الاسماء الانكليزية

٤- الجزء الظلي المستعمل في النبتة : النتة المجففة بكاملها

### ٥-٥-٥- المادة الفعالة في البنية :

٦- كمية المادة الفعالة في النسبة : غير محدودة

٧- دواعي الاستعمال والاثـر الطـي : مكـمـش وموقـف للزف . وىـتـعـمـل فـى التـبـول الدـمـوي . نـزف

الرحيم . تفرح المعدة . التهاب القولون المتفرح .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : (٢ - ٤ غم) من النبتة المخففة في كوب ماء تعمل كالشاي

ثلاث مرات يومياً .



● **مِاطَة** تو احد العشب

- ١- اسم النبات الخليلجي : قولحان
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Alpina galannga ( Alpinia officinalis )*
- Fam. Zingiberaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Galanga , Colic Root , Chinese Ginger
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الريزومات الخفيفة المطحونة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : Vol. oil , galangol , Galangin
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : Vol. oil 0.5 - 1.0 % VZW
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : معرق . طارد للغازات ومطيب . عسر الشهية وانعاس . .
- والغثيان ويستعمل للقيء . للمعص المعوي المصحوب بالغازات
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٢ غم ) في كوب ماء يعمل على شكل شاي أو سوسى
- شكل شاي ثلاث مرات يوميا .



١- اسم النبات المحلي : كان

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Linum Usitatissimum* Fam. *Linaceae*

٣- الاسم الانكليزي : *Linum , Flax Seed , Linseed*

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور الناضجة المجففة

٥- المادة الفعالة في النبتة : *Fixed oil ,Mucilage ,Protein together with wax ,Resin , sugar & glycosid Linamarin*

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : *Fixed oil 30-40% ,Mucilage 6% , Protein 25%*

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبية : خارجياً : على شكل ليخة لتداوي الدامل والبثور كما

تستعمل البذور المطحونة كلبخة على الصدر لمعالجة الاوجاع

الناجمة عن التهاب القصبات .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : تستعمل البذور المطحونة على شكل ليخة .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق



١- اسم النبات المخلّص : كراوية

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة . **Carum carvi Fam. Umbelliferae**

٣- الاسم الانكليزي : **Caraway.**

٤- اخرج الطي المستعمل في البتة الثمار الناصحة الخافة

٥- المادة الفعالة في البتة : ريبوت طيارة . ريبوت ثابتة . بروتين

٦- كمية المادة الفعالة في البتة **Vol. oil . 2.5 - 6 %**

٧- دواعي الاستعمال والاثّر الطي : طارد للغازات . مصاد للتقلصات . مقشع . قابض . مضاد

للمجراثيم . مدر للطمث ويستعمل في حالات عسر الحضم

المصحوب بالغازات . فقدان الشهية . المقي المعوي . الاسهال

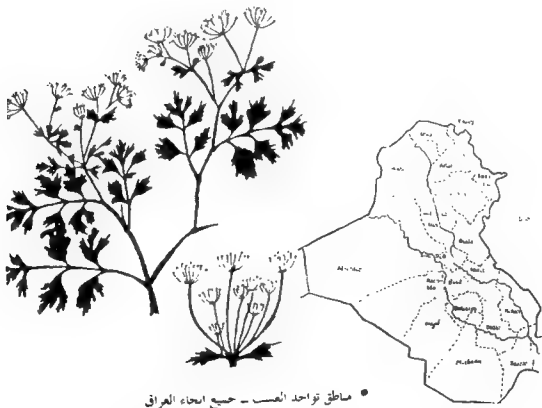
. التهاب القصبات . عسر الطمث وكمرغرة في التهاب الحنجرة

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٠.٥ - ٢ غم ) من الثمار المطحونة على شكل نقيع في

نصف قذح ماء معلى ثلاث مرات يوم



- ١ - اسم النبات المحلي : كرفس
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Apium graveolens* Fam. Umbelliferae
- ٣ - الاسم الانكليزي : Celery . Celery seed . Celery fruit
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في التبتة : بذور الثمرة
- ٥ - المادة الفعالة في التبتة : Volatile oil
- ٦ - كمية المادة الفعالة في التبتة : N.L.T. 1.5 % V/W
- ٧ - دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مصاد للروماتزم . مهدئ . مطهر للمجاري البولية . يستعمل في حالات الروماتزم . داء النقرس . التهاب المجاري البولية والتهاب المفاصل الرثوي المصحوب بالكآبة
- ٨ - الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة شاي الى ملعقة كوب في كوب ماء تعمل كالتساوي ثلاث مرات يوميا





- ١- اسم النبات اخلـسـسـي : كركم ، عروق الصباغين
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Curcuma longa* L. Fam. Zingiberaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Turmeric
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الريزومات
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : Curcumin ,Vol. oil , bitter principle
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Vol. oil N.L.T. 4 % V/W
- ٧- دواعي الاستعمال والاثـر الطـبي : يستخدم لاضطرابات المعدة . طارد للغازات . معطرة ومفيدة في اضطرابات الصفراء .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : نصف الى ملعقة شاي ( ١ - ٢ غم ) يغلى مع قدح ماء يومياً



١- اسم النبات المحلي : كزبرة

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Coriandrum sativum* Fam. Umbelliferae

٣- الاسم الانكليزي : Coriander

٤- الجزء الطبي المستعمل في البسة : الثمار الجافة الناضجة

٥- المادة الفعالة في البسة : *Coriander oil*

٦- كمية المادة الفعالة في البسة : Powdered fruit 0.2 % V/W,

Vol. oil 0.3% V/W

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : يستعمل كطارد للغازات . معطر . منعش .

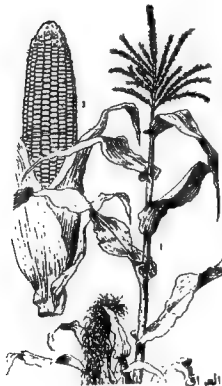
٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة طعام في قدح ماء مغلي ( Infusion ) ويترك لمدة

( ٥ - ١٠ ) دقائق مع تحريكه قبل الاستعمال



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

- ١- اسم النبات المحلّي : كفتشة الذرة . اسلاك او حوائث الذرة
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Zea mays* Fam. Gramineae
- ٣- الاسم الانكليزي : Maize , Zea
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : اسلاك او حوائث الذرة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : قلويد طيار . زيوت ثابتة
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مدررة . مفتة لخصى المجاري البولية وتستعمل في حالات التهاب المثانة والتبول الليلي . التهاب الاحليل والتهاب البروستات .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٤ - ٨ غم ) في وعاء معدني مع قدح ماء مغلي تعمل كالشاي ويوضع لمدة نصف ساعة على بخار اثناء آحر تبرد ويؤخذ منه مقدار استكان شاي ثلاث مرات يومياً قبل الطعام .



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلي : كمادريوس

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Teucrium Chamaedrys Fam. Labiatae**

٣- الاسم الانكليزي : **Germander , walk Germander**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : العشب اليابسة

٥- المادة الفعالة في النبتة : **Vol. oil, Flavonoids ,bitter principles, Tannins**

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : سوء الهضم ، فقدان الشهية ، الرشح الانفي . التهاب القصبات

المرمن ، النقرس : التهاب المفاصل الروموي ، يستعمل بصورة

خاصة للاسهال الصفي عند الاطفال

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من العشب الجاف يعمل بشكل نقيع بالماء الحار

ويؤخذ ثلاث مرات يومياً ( في كوب ماء حار )



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخليسي : كمون
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Cuminum Cyminum* Fam. Umbelliferae
- ٣- الاسم الانكليزي : Cumin
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمار المجففة
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : زيوت طيارة
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : يستعمل لاضطرابات المعدة كسوء الهضم والغثص المعوي وطارد للغازات .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب في نصف قلدح ماء مغلي ويترك لمدة (١٥) دقيقة ويستعمل ثلاث مرات يوميا



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق



- ١- اسم النبات المحلى : شاي كوجرات ، كوكديه
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Hibiscus Subdariffa Fam. Malvaceae**
- ٣- الاسم الانكليزي : **Red Sorrel , Roselle**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الازهار المجففة
- ٥- المادة الفعالة في التبتة : حوامض عطرية، سكريات، هلاميات، مواد دابقة، املاح المعادن
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثر الطبي :
  - ١- لامراض الجهاز التنفسي العليا
  - ٢- مادة ملونة في صناعة الاغذية
  - ٣- كصبغة في صناعة مواد التجميل
  - ٤- يستعمل كشراب حامضي محلى بالسكر كمشروب ملطف وقد يفيد في حالات الاضطرابات المعوية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب الى ملعقة طعام يغلي لمدة عشرة دقائق في قدح ماء ويستعمل كالشاي .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلّي : كيس الراعي

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Capsella buisa pastoris* Fam. Cruciferae

٣- الاسم الانكليزي : Shep herd's , purse herb

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : النبتة المجففة بكاملها

٥- المادة الفعالة في النبتة : Luteolin , rutinoides and quercetin

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : موقف للنزف ، معقم للمجري البولية . يستعمل في زيادة دم

الدورة الشهرية والتقيؤ الدموي ، التبول الدموي ، الاسهال

التهاب المثانة الحاد ، نزف الرحم . خارجياً : يستعمل مغلي

النبات على شكل حقن مهبلية وشرجية لابقاف نزف الرحم

والبواسير .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٤ غم ) من العشبة المجففة في كوب ماء على شكل

شاي ثلاث مرات يومياً .



- ١- اسم النبات المحلّي : لسان الحمل الكبير
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Plantago major* L. Fam. Plantaginaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : Rib grass , Large Plantain
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الاوراق المجففة والمجمعة في وقت التزهير
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : Glycosides including aucubin , mucilage  
Ascorbic acid , Protocacchuic acid
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثّر الطبي : التهاب المثانة مع التبول الدموي . البواسير . وله تأثير كمدرر وموقف للنزف .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٤ غم ) من الاوراق المجففة في كوب ماء تعمل على شكل شاي ثلاث مرات يوميا



• مناطق تواجد العشب

- ١ - اسم النبات الخليلجي - مستكي - مصطكي
- ٢ - اسم النبات اللاتيني والفصيلة - *Pistacia lentiscus L. Fam. Anacardiaceae*
- ٣ - الاسم الانكليزي : Mastic tree
- ٤ - الجزء الطبي المستعمل في البتة : المواد الراتنجية المجففة
- ٥ - المادة الفعالة في البتة : Resin , Vol. oil
- ٦ - كمية المادة الفعالة في البتة : 90 % resun , vol oil 1-2.5% V/W
- ٧ - الجرعة وطريقة الاستعمال : محلول الكحول الانيلي ( الكحول بقي ) للمستكي يمكن استعماله لمعالجة بعض انواع الجروح وكذلك يمكن استعمال هذا المحلول الكحولي مع الشاش في حشوات الاسنان المؤقتة.



- ١- اسم النبات المحلي : معدنوس . بقدرنس
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Petroselinum sativum* Fam. Umbelliferae
- ٣- الاسم الانكليزي :
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : زيوت طيارة مع مادة الايول ( Apiol )
- ٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Vol. oil 2 - 7 %
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مادة مدرة للبول واصطرابات الحيض ( قلة الحيض )
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب صغيرة من البذور في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ويشرب مد نصف قدح ماء مرتين يوميا



١- اسم النبات المحلي : نخيل

**Agropyron repens Fam. Gramineae**

٢- اسم النبات اللاتيني والقصيلة :

**Triticum , Triticum repens**

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الرايزومات

٥- المادة الفعالة في النبتة : Carbohydrate triticin , glucose , mannitol , inositol , gum , some acid

٦- كمية المادة الفعالة في النبتة : Carbohydrate triticin 8 %

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : التهاب المثانة والاحليل . تضخم البروستات الحميد . حصاة المجاري البولية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٤ - ٨ غم ) من الرايزومات المجففة في كوب ماء تعمل

كالشاي ثلاث مرات يومياً



٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة .

**٣- الاســــــــــــم الانكليزي :**

٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : الثمار الباصحة الجافة

5- المادة الفعالة في البتة . Ascorbic acid , Citric acid , malic acid

**Vit. A , Riboflavine , nicotinic acid , mucilage ,  
tannins**

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : **Tannins 2%**

٧- دواعي الاستعمال والاثـر الطـبي : مكـمـش يـسـمـعـل فـي حـالـات الـتـهاب المـعـدة . الـاسـهـال . شـدـة

العطش نقص فيتامين (C) في داء الاسقربوط وداء النقرس والروماتزم والتهاب الكلى والمثانة .

٨- الحرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب من الثمار في كوب ماء بارد ثم يسخن ويستهلك

يغلي لمدة عشرة دقائق ثم يترك بعدها لمدة ربع ساعة ويشرب منه كوب واحد ثلاث مرات يوميا



● مناطق تواجد العشب



١- اسم النبات الخلفي : نعناع

*Mentha specata and Mentha cardiaca*

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :

(Fam. Labiatae) also *Menthae crispae*

*Mentha viridis*

Spearmint , Mint

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في الشدة : الاوراق وقمم الازهار المخففة

Vol. oil .Resin and Tannin ( the vol. oil

٥- المادة الفعالة في الشدة

contain Carvon )

Vol. oil about 0.5 % V/W

٦- كمية المادة الفعالة في الشدة :

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : طارد للغازات ومضاد للمغص . معرق . مصاد للقيء . يستعمل

ايضا كمادة مطيبة وفي حالات المغص وفيء الحمل وعسر الهضم

المصحوب بالغازات والزكام وعسر الطمث .

خارجيا معقم ومضاد للحكة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٢ - ٤ غم في كوب ماء على شكل نقيع ويستعمل

ثلاث مرات يوميا



١- اسم النبات المحلي : نعناع قلقلبي

**Mentha piperita Fam. Labiatae**

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة :

**Peppermint**

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاوراق

**Vol. oil**

٥- المادة الفعالة في البتة :

**Vol. oil 0.5 - 1.5 % . which consist of**

٦- كمية المادة الفعالة في البتة :

**N.L.T. 45 % feementhol**

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مصاد للتقلصات . طارد للغازات . معرق . مضاد للقيء

ويستعمل في الغض المعوي . تقوية الحمل . عسر الحضم المصحوب

بالغازات . عسر الطمث . الزكام

موصياً : مطهر ومصاد للحكة .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب الى ملعقة طعام ( ٢-٤ غم ) من الاوراق الخالصة

في كوب ماء معس كئني ثلاث مرات يومياً



مناطق تواجد العشب - جميع انحاء العراق

١- اسم النبات المحلي : نفل ، برسيم أحمر

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Trifolium Pratense* Fam. Papilionaceae

٣- الاسم الانكليزي : Red Clover flower

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الورد اليابس

٥- المادة الفعالة في البتة : Phenolic glycosides

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : مضاد للتشنجات المفصليّة الطفيفة ، مقشع ، والسعال الديكي والأمراض الجلدية المزمنة وخاصة الاكترتيا وداء الصدفية .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٤ غم ) من الورد اليابس تعمل على شكل نقيع في كوب ماء حار ويؤخذ ثلاث مرات يومياً



• مناطق تواجد العشب

- ١- اسم النبات الخليلجي : نومي بصرة .
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : **Citrus aurantifolia Fam. Rutaceae**
- ٣- الاسم الانكليزي : **Lime**
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البحة : الشعرة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : **Vit.C, Essential oil, Hesperidin glucoside**  
**Nargenin , Morin , Sesellin , Hesperatin**
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : فاتح للشهية ، مفيد للغثيان وكماذة مطية للاطعمة .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : حسب الحاجة .



١- اسم النبات الخلفي : هندباء ، خس بري

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Taraxcum officinale* Fam. Compositae

٣- الاسم الانكليزي : *Taraxacum Root , Dandelion Root*

٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الجذور المجففة

٥- المادة الفعالة في البتة : *Abitter principle , Taraxacin , Amonohydric*

*alcohol. Taraxasterol and Homotaraxasterol ,*  
*Fatty acid . Suger , Inulin*

٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : ملين . يزيد من افرازات المرارة ، مضاد للروماتزم . ويستعمل

في حالة التهاب المرارة وحصى المرارة واليرقان وسر الخضم  
المصحوب بالامساك والروماتزم العضلي واحتباس البول .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٨ غم ) من اخدور اخفجه في كبر : ١٠٠ سملى

شكل شاي ثلاث مرات يوميا .



- ١- اسم النبات المحلي : شيكوريا ( هندبة بريّة )
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Cichorium intybus* Fam. Compositae
- ٣- الاسم الانكليزي : Chicory
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في النبتة : البذور والجذور والاوراق والازهار
- ٥- المادة الفعالة في النبتة : Essential oil , Reasin , Tannic acid , Inulin, sugar
- ٦- دواعي الاستعمال والاثّر الطبي: الجذور مدرّج ، ملين ، معرق، الاوراق والازهار مدررة، طاردة.
- للغازات ، الثمرة التهاب المرارة واليرقان
- : ملين ، يزيد من الفرازات المرارة واليرقان ويستعمل في عسر الهضم المصحوب بالامساك .
- ٧- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٨ غم ) من الجذور المجففة او الاوراق والازهار او البذور يعمل على شكل شاي في قدح ماء ثلاث مرات يوميا .



• مناطق تواجد العشب

١- اسم النبات المحلي : هيل . هال . جهان

٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Elettaria* , *Cardamomum* Cardmom seeds

Fam. Zingiberaceae

Cardmom seed

٣- الاسم الانكليزي :

٤- الجزء الطبي المستعمل في التبة : البنور الناضجة والجففة

Vol. oil

٥- المادة الفعالة في التبة :

Voil. oil N.L.T. 4 % V/W

٦- كمية المادة الفعالة في التبة :

٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : طارد للغازات ، يكثر افراز اللعاب ، فاتح للشهية ، يستعمل

كطارد للغازات المصاحب لاضطرابات الهضم وقلة الشهية  
للطعام .

٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ١ - ٢ غم ) تعمل كتقيح في كوب ماء حار ثلاث مرات



يومية

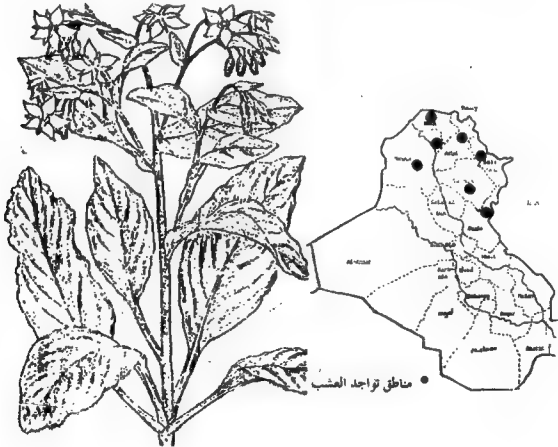


مناطق تواجد المشرب - جميع انحاء العراق





- ١- اسم النبات الخليلجي : ورد لسان الثور ، لسان الثور
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Anchusa italica* Fam. Boraginaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : *Anchusa officinalis* ,Borage,Bugloss,Catmint
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الازهار والاوراق
- ٥- المادة الفعالة في البتة : Tannin , mucilage ,Pyrrolizidine alkaloids  
Lycopsamine ,supenedene Viridiflorate
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : خافض للحرارة ، معرق . مهدئ عصبي ويسعمل كمهديء  
للانفعالات النفسية والعصية ويسعمل في النزلات الشعبية  
والزكام وللحرارة .
- خارجياً : ليخة للالتهابات الجلدية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ( ٢ - ٥ غم ) ملعقة كوب من الازهار الجافة في نصف قدح  
ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً





- ١- اسم النبات الخلفي : حبة البركة ، حبة سودة
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Nigella Sativa* Fam. Ranunculaceae
- ٣- الاسم الانكليزي : *Nigella*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البنة : البنور
- ٥- المادة الفعالة في البنتنة : Alkaloid , Vol. oil Nigelline , Nigellone
- ٦- كمية المادة الفعالة في البنتنة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثار الطبي : يفيد في حالات داء السكري
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب سافاً قبل الطعام مرة او مرتين باليوم حسب نسبة السكر في الدم تحت اشراف طبي .



- ١- اسم النبات الخُلّسي : شيج . يعثران
- ٢- اسم النبات اللاتيني والفصيلة : *Artemisia Herba Alba* Fam. Composita
- ٣- الاسم الانكليزي : *Santoaica*
- ٤- الجزء الطبي المستعمل في البتة : الاوراق والسيقان الدقيقة
- ٥- المادة الفعالة في البتة : *misin , Santonin , Absinthin , Thugone*
- ٦- كمية المادة الفعالة في البتة : غير محددة
- ٧- دواعي الاستعمال والاثّر الطبي . يفيد في السكري ويستعمل ايضاً كطارد للديدان المعوية .
- ٨- الجرعة وطريقة الاستعمال : ملعقة كوب في كوب ماء مغلي تقيع من (١-٣) مرات يومياً  
حسب درجة الاصابة بداء السكري .



١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2A

خبطة ثنائية من مادتين عشبية ( بذور الكرفس - جنور الهندباء )

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسبة الخبط

١- بذور الكرفس	١ غم	34 %
٢- جنور الهندباء	٢ غم	66 %

٣ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٣ غرام ( ملعقة كوب ) في قدح ماء مغلي تعمل كالثشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : الروماتزم . داء الملوك . التهاب المفاصل . التهاب المجاري البولية

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H3A

خبطة من ثلاث مواد عشبية ( حبة حلوة - عرق السوس - كمون )

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسبة الخبط

١- حبة حلوة	٣,٥ غم	13 %
٢- عرق السوس	١,٥ غم	43,5 %
٣- كمون	١,٥ غم	43,5 %

٣,٣ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٢,٣ غرام في قدح ماء تعمل كالثشاي وتؤخذ ثلاث مرات يومياً . قبل الطعام

٥- دواعي الاستعمال : سوء الهضم ، طارد للغازات ، ازدياد حوضه المعدة ، قرحة المعدة . ملين الأم المعدة .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2B

خبيطة ثنائية من مادتين عشبية ( بابونج (الازهار) - سنديان الارض )

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبيطة محسوبة / نسبة الخيط

١- بابونج (الازهار) ١ غم 33 %

٢- سنديان الارض (العشب كاملاً) ٢ غم 67 %

---

٣ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٣ غرام في قدح ماء يعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : سوء الهضم العصبي والغثيان والقيء الناتج عن الحمل .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H3B

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبيطة محسوبة / نسبة الخيط

١- كفتة الذرة ٤,٥ غم 57 %

٢- غافث ٢,٥ غم 28.5 %

٣- ذنب الخيل ١,٥ غم 14.5 %

---

٧ غم

كفتة الذرة غافث (الاجزاء الظاهرة من النبتة) ذنب الخيل (العشب كاملاً)

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٧ غرام في قدح ماء نقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : سلس البول

١- اسم النباتات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2C

خطة ثنائية من نباتين ( قنب مائي - عرق حار )

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخطة محسوبة / نسبة الخيط

٨٩ %	غم ٢,٠	١- قنب مائي
١١ %	غم ٠,٢٥	٢- عرق حار

غم ٢,٢٥

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٢,٢٥ غرام في نصف قدح ماء تعمل كالحاشي أو تنقع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : التبول الدموي ، نزف الرحم ، التهاب المعدة ، قرحة المعدة ، التهاب القولون المتفروح .

١- اسم النباتات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H3C

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخطة محسوبة / نسبة الخيط

٢٠ %	غم ١	١- حشيشة المبارك
٤٠ %	غم ٢	٢- غافث
٤٠ %	غم ٢	٣- قنب مائي

غم ٥

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٥ غرام في نصف قدح ماء كتقنع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : التهاب القولون

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2D

خبيطة ثنائية من مادتين ( القريص - جذور الارقطيون )

٣- الجزء المستعمل في البتة : نسبة النباتات في الخبيطة محسوبة / نسبة الخبيط

١- القريص ٢ غم 50 %

٢- جذور الارقطيون ٢ غم 50 %

٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام في نصف قدح ماء على شكل نقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : الاكزيما، داء الصدفية، الاكزيما العنصية، الاكزيما الاطفال. الطفح الجلدي .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2F

خبيطة ثنائية من نباتين

٣- الجزء المستعمل في البتة : نسبة النباتات في الخبيطة محسوبة / نسبة الخبيط

١- زهرة حنان كبير ٢ غم 50 %

٢- النعناع الفلفلي ٢ غم 50 %

٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام في قدح ماء مغلي نقيع ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : الانفلونزا . البرد . النزلة الشعبية .



١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2G

خطة ثنائية من مادتين

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نبتة النباتات في الخطة محموبة / نسبة الخيط

١- قب مائي (كامل النبتة) ٢ غم 50 %

٢- غافث ( السيقان والاوراق والزهور ) ٢ غم 50 %

---

٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام في قدح ماء مغلي نقيع

٥- دواعي الاستعمال : التهاب القولون المتفرح. التهاب المثانة المصاحب بالتبول الدموي

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2H

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نبتة النباتات في الخطة محموبة / نسبة الخيط

١- الافدرا ١ غم 50 %

٢- ذنب الخيل ١ غم 50 %

---

افدرا ( نهايات الاغصان الفضة الجافة) ذنب الخيل ( السيقان الجافة) ٢ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٢٠ غرام في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : سلس البول .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2I

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبيطة محسوبة /

نسبة الحبيط	
٥٠ %	٢ غم
٥٠ %	٢ غم

حشيشة الالفي ( النبتة الكاملة المجففة ) الحزمة ( الاوراق المجففة ) ٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام من الحبيطة في قدح ماء حار كتنقيع

٥- دواعي الاستعمال : التهاب المثانة والمجاري البولية .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2J

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبيطة محسوبة /

نسبة الحبيط	
٥٠ %	٢ غم
٥٠ %	٢ غم

الهندباء (الاوراق أو الجذور المجففة) البابونج ( الازهار المجففة ) ٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام في نصف قدح ماء تعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً

٥- دواعي الاستعمال : الغثيان والآم المعدة .

١- اسم النباتات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2K

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبة محسوبة / نسبة الحيط

١- الشاترك ٢ غم 50 %

٢- حشيشة الالفي ٢ غم 50 %

الشارك (الاجزاء الظاهرة من النبتة) حشيشة الالفي (الاجزاء الظاهرة من النبتة) ٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام في نصف قدح ماء حار نقيع ثلاث مرات يومياً عن طريق الفم .

٥- دواعي الاستعمال : الاكزيما المزمنة .

١- اسم النباتات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2L

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبة محسوبة / نسبة الحيط

١- جنذور الحميض ٢ غم 50 %

٢- هندباء ٢ غم 50 %

الحميض (الجنذور المجففة) الهندباء (الجنذور أو الاوراق المجففة) ٤ غم

٤- المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٥- كمية المادة الفعالة في النبتة : غير محددة

٦- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام في نصف قدح ماء يعمل كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : الامراض الجلدية وخاصة داء الصدفية المصاحب الى الامساك .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2M

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبة محسوبة / نسبة الحيط

١- جذور الارقطيون	٢ غم	50 %
٢- جذور الحميض	٢ غم	50 %

٤ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٤ غرام من الجذور المجففة في نصف قدح ماء مغلي كتقيع ثلاث مرات يومياً

٥- دواعي الاستعمال : الاكزيما وخاصة في دور التيس والتقشر وداء الصدفية .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العلمي : H2N

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبة محسوبة / نسبة الحيط

١- عصى الراعي	١ غم	33 %
٢- غافث	٢ غم	67 %

عصى الراعي (الريزومات المجففة) الغافث ( النبتة كاملة) ٣ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٣ غرام من الحبة المجففة في نصف قدح ماء حار نقيع ويؤخذ

ثلاث مرات يومياً

٥- دواعي الاستعمال : اسهال الاطفال .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2O

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبة محسوبة / نسبة الخيط

١- قشور سيقان البلوط	١ غم	80 %
٢- عرق حار	٠,٢٥ غم	20 %

١,٢٥ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ١,٢٥ غرام من الخليط في نصف قدير ماء يعمل كالشاي ثلاث الى ست مرات في اليوم بمقدار ملعقة اكل .

٥- دواعي الاستعمال : الاسهال الحاد يعطى على شكل جرعة صغيرة متعددة .  
التحذير : لا يعطى للاطفال دون الستين .

١- اسم النبات : تركيبة عشبية

٢- الاسم العام : H2P

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الحبة محسوبة / نسبة الخيط

١- غرغر (قرة اغاج) (القشرة المجففة)	١ غم	33 %
٢- الحنطة (الجنذور)	٢ غم	67 %

٣ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٣ غرام في نصف قدير ماء مغلي كتقريب ثلاث مرات يوميا

٥- دواعي الاستعمال : اضطرابات الجهاز الهضمي ، سوء الهضم ، التهاب المعدة

١- اسم النباتات : تركيبة عشية

٢- الاسم العلمي : H2Q

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسبة الخبط

١- حشيشة الكلب (الأوراق المجففة) ١ غم 80 %

٢- عرق حار ٠,٢٥ غم 20 %

---

١,٢٥ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ١,٢٥ غم من الخليط في نصف قرح ماء مغلي كتحقح ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : السعال الديكي .

١- اسم النباتات : تركيبة عشية

٢- الاسم العلمي : H2R

٣- الجزء المستعمل في النبتة : نسبة النباتات في الخبطة محسوبة / نسبة الخبط

١- الأزهار اليابسة (برسيم الحمر) ٤ غم 67 %

٢- جملور الحميض ٢ غم 33 %

---

٦ غم

٤- الجرعة وطريقة الاستعمال : ٦ غرام في نصف قرح ماء مغلي كتحقح او كالشاي ثلاث مرات يومياً .

٥- دواعي الاستعمال : التهابات الحبل القرمة مثل الاكزيما وداء الصدفية .

## المصادر

### المصادر العربية

- ١- النباتات الطبية في العراق / د. علي الراوي ، د. ج. ل. وزارة الزراعة الطبعة الثانية ١٩٦٤
- ٢- النباتات والاعشاب الطبية بين الطب الشعبي والبحث العلمي سامي هاشم ، مهند جميل  
مجلس البحث العلمي ، الطبعة الاولى ١٩٨٨
- ٣- التداوي بالاعشاب الطبية / د. امين رويحة . الطبعة السابعة ١٩٨٣
- ٤- النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي ' جامعة الدول العربية . المنظمة العربية  
للتنمية الزراعية - الخرطوم ١٩٨٨
- ٥- النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها / فوزي طه قطب الدار العربية للكتاب ١٩٧٩
- ٦- النباتات والاعشاب الطبية / د. الشحات نصر ابو زيد . الطبعة الاولى ١٩٨٦ . دار البحار
- ٧- الفروة النباتية في العراق / معجم النباتات الاقتصادية . الجزء الاول ١٩٧٢ وزارة الزراعة
- ٨- الموسوعة النباتية العراقية / تونسند و ابغان كيت . ١٩٧٤ وزارة الزراعة تسعة اجزاء

### المصادر الاجنبية

- 1- British Herabl Pharmacopoeia 1983
- 2- Encyclopedia of Herb& Heralism (Edited by Malcolm  
stuart ORRBIS- LONDON .
- 3- Hamdard pharmacopoeia of estern medicin, Editor : Hakim  
Mohammed Said Second imprerriion 1970 , The.Time pres  
.Sadar Karachi .
- 4- Martindal , the Extra pharmacopeia 29 Edition London ,  
The pharmacenuitcal press 1989 .
- 5- Medicinal plant / prof : Hans Fluck  
Translated by prof : M Rowson  
London W . Foulsham & co. Ltd
- 6- Pharmacognosy , Tyler / Brady / Robbers 9Th Editions  
Lea & Febiger Philadelphia 1988 .

## المحتوى

الصفحة	العنوان
٣	الإهداء
٥	المقدمة
٦	دراسة وتقييم
٧	الأعشاب الطبية في حضارة وادي الرافدين
١٠	تعليمات استعمال الدليل
١١	أمراض الجهاز الهضمي
١٥	أمراض الجهاز التنفسي
١٨	أمراض المجاري البولية
٢٠	اضطرابات الجهاز التناسلي الأنثوي والحمل
٢١	أمراض القلب والأوعية الدموية
٢٣	الأمراض الجلدية
٢٥	الأمراض النفسية والعصبية
٢٦	أمراض المفاصل والعظام والروماتيزم
٢٧	أمراض متفرقة (داء السكر - نزف تشكية العين - التهاب العدد المفصالية)
٢٨	الواسير - حفاضات الحرارة - لسعة البرد - تسبب الغدة الدرقية .
٢٩	أرقطيون ( الجنود )
٣٠	أرقطيون (الأجزاء الطاهرة )
٣١	القدرا
٣٢	القحوان
٣٣	الشوكة المباركة
٣٤	بابونج
٣٥	بابونج الماني
٣٦	بصل



الصفحة	العنوان	الصفحة	العنوان
٣٧	بصل فروع	٦٤	رجل الحمام
٣٨	بطح	٦٥	زيجان
٣٩	بطح	٦٦	زباد
٤٠	بلوط	٦٧	زعتير
٤١	بنفسج	٦٨	زعور
٤٢	تزنجان ( حشيشة الحل )	٦٩	ست الحسن
٤٣	ثوم	٧٠	سعد
٤٤	تيس	٧١	سفرجل
٤٥	جزر بري	٧٢	سامكي
٤٦	جوزة بوة	٧٣	سدبان الارض
٤٧	حبة حلوة	٧٤	سوس
٤٨	حشيشة الافي	٧٥	شاترك
٤٩	حشيشة الكلب	٧٦	شبت
٥٠	حشيشة المبارك	٧٧	صفصاف
٥١	حلبة	٧٨	عرجر شائع
٥٢	حمص	٧٩	عرق السوس
٥٣	حوز	٨٠	عرق حار
٥٤	حبار	٨١	عصى الراعي
٥٥	حتمة (الاوراق)	٨٢	عفص
٥٦	حتمة (الجذور)	٨٣	عنب الحية
٥٧	خس	٨٤	غافث
٥٨	خلة	٨٥	غرغر ( قرعة الخاج )
٥٩	خمان كبير	٨٦	قشور الفاصولية الخضراء
٦٠	خيار ماء	٨٧	فوسيون ماتي
٦١	داتورة	٨٨	قرنفل
٦٢	دارسين	٨٩	قريص
٦٣	ذنب الحيل	٩٠	قرازة

الصفحة	العنوان	الصفحة	العنوان
٩١	قمح القبر	١١٢	نخاع فلفلي
٩٢	قنب ماني	١١٣	نفل (برسيم أحمر)
٩٣	قرلجان	١١٤	نومي بصرة
٩٤	كتان	١١٥	هدباء (جنفور)
٩٥	كراوية	١١٦	هندبة (شيكوريا)
٩٦	كرفس	١١٧	هيل
٩٧	كرفس الير (كزبرة البئر)	١١٨	ورد الساعة
٩٨	كركم	١١٩	ورد لسان الثور
٩٩	كزبرة	١٢٠	ينسون
١٠٠	كشدة الذرة	١٢١	حبة البركة
١٠١	كسادريوس	١٢٢	شبح
١٠٢	كمون	١٢٣	تركية عشية H2A,H3A
١٠٣	كحرات	١٢٤	تركية عشية H2B,H3B
١٠٤	كيس الراعي	١٢٥	تركية عشية H2C,H3C
١٠٥	لسان الحمل الكبير	١٢٦	تركية عشية H2D,H2F
١٠٦	مستكي	١٢٧	تركية عشية H2G,H2H
١٠٧	معدنوس (بنفور)	١٢٨	تركية عشية H2I,H2J
١٠٨	معدنوس (جنفور)	١٢٩	تركية عشية H2K,H2L
١٠٩	نجيل	١٣٠	تركية عشية H2M,H2N
١١٠	ورد بري (نسرين)	١٣١	تركية عشية H2O,H2P
١١١	نعناع	١٣٢	تركية عشية H2Q,H2R



٦١٥٣٧

د. أم الزبيدي ، زهير نجيب

دليل العلاج بالاضطراب النفسية العروية

أعداد وتنسيق زهير نجيب الزبيدي ، مدى عبد الكريم بابان

لغرس ناكلم طبع ٠

بغداد - شوكة لب - ١٩٩٧

٢٤٤ ص

١- الاضطراب النفسية - علاج

٢- الاضطراب النفسية - لغة ١ بابان ،

م-٥ ١٩٩٧ ٧٧٣ - مدى عبد الكريم (م-٥) لغرس ناكلم طبع (م-٥)

المنشأة الوطنية (المهنة القاد النظر)

رقم الإيداع في دار الكتب والمخطوطات ببيقصاد ٧٧٣ لسنة ١٩٩٧

321  
3

Library Alexandria



0210511

شركة أب للطباعة الفنية المحدودة